

## Die ROCK YOUR LIFE! Trainerausbildung 2020 in der Schweiz

Die Trainer und Trainerinnen von ROCK YOUR LIFE! unterstützen bei der Potentialentfaltung, Stärkenfindung oder mit Coaching-Tools in den Trainings die MentorInnen und Mentees sowie auch weitere Anspruchsgruppen. Die ROCK YOUR LIFE! Tandems werden durch die Trainings «Kick-Off», «JobCoach» und «Dein Weg» während der Mentoring-Beziehung begleitet.

In Zusammenarbeit mit ROCK YOUR LIFE! Deutschland sind es insgesamt über aktive 50 TrainerInnen. Willst du auch zu unserer TrainerInnen Community gehören und ROCK YOUR LIFE! Trainings in der ganzen Schweiz leiten?

Wir bilden jährlich inspirierte, motivierte und engagierte TrainerInnen aus. Weshalb solltest du TrainerIn werden? Hier geht's zum [Video](#).

Hier findest du die wichtigsten Informationen zur Ausbildung 2020:

### DER „THEORETISCHE“ AUSBILDUNGSTEIL

An 4x3 Tagen lernst du, wie man Talente entdeckt und zum Vorschein bringt, wie man empowered und wertschätzend kommuniziert, wie man Widerstände auflöst und in die eigene Kraft kommt, wie man seine eigenen Visionen entdeckt und sie umsetzt. Und du lernst, all das begeistert, inspiriert und klar zu vermitteln. Wir bedienen uns dabei diverser Methoden, Theorien und Erfahrungen aus

- der Potentialentfaltung,
- dem ressourcenorientierten Ansatz,
- dem Teamlernen und der Supervision,
- der Transaktionsanalyse,
- dem systemischen Coaching,
- und dem Embodiment.

Geleitet wird das Training von Jacqueline Keller. Jacqueline ist ROCK YOUR LIFE! Ausbilderin, Senior Trainerin und bietet mit Federleicht Coaching auch für Unternehmen und privat Personen Workshops, Eins zu Eins Coachings und weitere Events an.

Zudem begleitet Carol Schafroth die Trainings teilweise und gibt ihre Erfahrungen aus dem Erfahrungspool der ROCK YOUR LIFE! Trainings weiter. Sie ist Mitgründerin von ROCK YOUR LIFE! Schweiz, selber Senior Trainerin und hat den Überblick über alle Trainings und TrainerInnen in der ganzen Schweiz.

## DER PRAKTISCHE AUSBILDUNGSTEIL

Du trainierst nach deiner Ausbildung die Mentoren und Mentees aus dem ROCK YOUR LIFE! Netzwerk, um ihnen einen erfolgreichen Start in die Mentoring-Beziehung zu ermöglichen und Impulse und Unterstützung auf ihrem Weg zu geben.

Die ersten 14 Trainingstage gehören zum Ausbildungsprozess und werden von dir ehrenamtlich innerhalb von 2 Jahren geleistet. Sie dienen dazu, das Gelernte zu vertiefen und in der Praxis weiterzugeben. Dein wirkliches „Training“ beginnt hier.

Ab dem 15. Trainingstag gibt es die Möglichkeit – nach Absprache – weitere Trainings für unser Netzwerk zu geben. In diesem Fall erhältst Du eine Entschädigung.

Die Trainings, die du für unser Netzwerk gibst, sind jeweils zwei- oder eintägig und finden am Wochenende statt. Die Inhalte orientieren sich an der Trainerausbildung. Somit wirst du in die Lage versetzt, drei verschiedene Trainings zu geben (Mentoring, Potential- und Berufsorientierung, Erfolg).

## AUSBILDUNGSTERMINE

*Auswahltag: 14. März 2020 in Bern*

### Block 1: Mentoring

03.-05. April 2020

### Block 2: Potential- und Berufsorientierung

01.-03. Mai 2020

### Block 3: Erfolg

26.-28. Juni 2020

### Block 4: TrainerIn Kick Off

11. – 12. September 2020

Die Ausbildungstage finden in Bern an der Speichergasse 31 statt. Wir bitten dich, deine Unterkunft und deine An- und Abreise für die einzelnen Blöcke selbst zu organisieren.

## KOSTEN

Die Ausbildungskosten werden zum grössten Teil von ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH übernommen. Je nach Höhe deines Einkommens bezahlst du einen Beitrag von CHF 200 oder CHF 150 pro Ausbildungsblock für die Ausbildung (CHF 800/600 insgesamt).

## BEWERBUNGSPROZESS

**Schriftliche Bewerbung:** Um deine Bewerbung möglichst einfach zu gestalten, haben wir ein Bewerbungsformular vorbereitet, in welches du alle Informationen zu dir eingeben kannst. Bevor du damit loslegst, kannst du Folgendes vorbereiten:

1.) Nimm ein ein-minütiges Video auf und erzähle uns wer DU bist und was du unseren MentorInnen und Mentees geben möchtest. Das Video kannst du anschliessend im Formular hochladen.

2.) Beantworte uns im Formular folgende Fragen knapp in 1-3(!) Sätzen:

- Wofür hättest du gerne einen Mentor/eine Mentorin?
- Stell dir vor, dein ganzes Leben ist ein Training. Wie lautet der Titel?
- Weshalb möchtest du dich für junge Menschen engagieren?

3.) Bereite deinen Lebenslauf im PDF-Format für den Upload im Formular vor.

Hier geht's direkt zum [Anmeldeformular](#). Du kannst dich aber auch auf der [ROCK YOUR LIFE! Schweiz Website](#) weiter informieren.

### **Bewerbungsschluss ist der 24. Februar 2020**

(Um die Bewerbungsgespräche gut zu verteilen, sind wir dankbar um frühere Bewerbungen)

**20-30 minütiges Skype-Gespräch:** Wenn uns deine Bewerbung überzeugt, vereinbaren wir einen Skype-Termin, sodass wir uns einen persönlichen Eindruck von dir machen können und du die Möglichkeit hast, alle deine Fragen zu stellen.

**Auswahltag:** An diesem Tag kannst du die Art und Weise wie wir bei ROCK YOUR LIFE! arbeiten direkt erleben und üben. Der Tag hilft dir und uns zu schauen, ob die Tätigkeit als TrainerIn zu dir und du zu ROCK YOUR LIFE! passt.

**Vertrag und Trainingsbeginn:** Wenn die Rückmeldung nach dem Auswahltag von dir und von uns positiv ist, dann werden wir dir nach ein paar Tagen den Vertrag zusenden und du wirst die Trainerausbildung 2020 starten.

Falls du noch weitere Fragen hast, wende dich gerne an [carol.schafroth@rockyourlife.org](mailto:carol.schafroth@rockyourlife.org).

Wir freuen uns auf dich!