



**Jahresbericht und Highlights 2019**

# **ROCK YOUR LIFE! BERN**

[bern@rockyourlife.org](mailto:bern@rockyourlife.org)

# ROCK YOUR LIFE! BERN – DIE 6. RUNDE

Im November 2019 fanden in Bern 20 Mentees von acht Partnerschulen aus der Stadt Bern eine/n MentorIn. Wir schauen zurück auf ein weiteres eindrückliches, erfolgreiches Jahr RYL! Bern.

Das erste grosse Event war die Zertifikatsfeier im April. Damit wurde der Jahrgang 2017–2019 abgeschlossen und die Mentees starteten im Sommer mit ihren Anschlusslösungen. Die Trainings «JOB COACH» und «DEIN WEG» fanden statt und die MentorInnen und SchülerInnen des Jahrgangs 2018–2020 wurden für den Schlusspurt gecoacht. Die beiden letzten Events im Jahr 2019 waren das Matching des neuen Jahrgangs 2019–2021 sowie deren «KICK OFF»-Training. Es bildeten sich 20 neue Mentoring-Paare, welche die nächsten eineinhalb Jahre zusammen arbeiten werden.



«Mich bei RYL! Bern anzumelden war eine meiner besten Entscheidungen. Durch RYL! habe ich mich besser kennengelernt und meine Stärken entdeckt. Zusammen mit meiner Mentorin habe ich meine Traumlehrstelle gefunden.»

**Maia, Mentee vom Jahrgang 2018–2020**



Tatjana und Maia, Mentoring-Paar aus dem Jahrgang 2018–2020



Cedric und Levin, Mentoring-Paar aus dem Jahrgang 2019–2021

**LEVIN UND CEDRIC (RECHTS) HÄTTEN SICH NORMALERWEISE WOHL NIE KENNENGELERNT. EINE DER WENIGEN GEMEINSAMKEITEN DES 15-JÄHRIGEN SCHÜLERS UND DES 27-JÄHRIGEN ARBEITNEHMERS: IHR WOHNORT BERN. UND DOCH TREFFEN SIE SICH NUN REGELMÄSSIG. DAFÜR GESORGT HAT: ROCK YOUR LIFE! BERN. DER VEREIN BRINGT JUGENDLICHE MIT STUDIERENDEN UND JUNGEN ARBEITNEHMENDEN ZUSAMMEN.**

# ZUSAMMEN ERREICHEN WIR MEHR

Das Matching des neuen Jahrgangs fand am 9. November 2019 statt. Anhand von verschiedenen Spielen und einem «Speed-dating» konnten sich die MentorInnen und SchülerInnen kennenlernen und herausfinden, mit wem sie gerne zusammenarbeiten möchten.



**Zusammen stark:** Wie jedes Jahr sind die Trainings ein grosses Highlight des Programms. 2019 wurden Trainings mit

bis zu 60 Teilnehmenden organisiert, die TrainerInnen waren super motiviert und es wurde viel gelernt und gelacht. Denn Spass steht an erster Stelle und es ist immer schön zu sehen, dass dadurch ein starker Zusammenhalt entsteht.



**Organisationstalente:** Ohne das ehrenamtliche Team von ROCK YOUR LIFE! Bern läuft nichts. Die engagierten Team-

mitglieder helfen kochen bei den Trainings, betreuen die Mentoring-Paare, besuchen Vorlesungen und helfen mit kreativen Ideen und Visionen, den Standort weiterzuentwickeln.

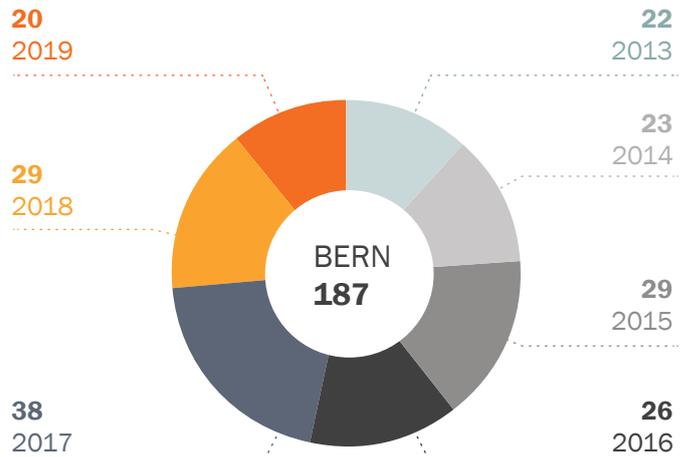


**Zu Gast bei der BKW Energie AG:** Im Mai 2019 durften unsere Mentees und MentorInnen einen Blick hinter die Kulissen des schweizerischen Energie-

und Infrastrukturunternehmens BKW werfen und erhielten Eindrücke von verschiedensten Berufen des Konzerns. Daneben gab es wertvolle Tipps von ExpertInnen aus der Personalabteilung und es wurden Übungs-Bewerbungsgespräche durchgeführt.



Ehrenamtliches Team von RYL! Bern



Anzahl zusammengeführter Mentoring-Paare pro Jahr; gesamt: 187

## Besuchte Schulen

Schule Möslì, Schule Dennigkofen, Schule Eisengasse, Oberstufenzentrum Ittigen, Schule Stapfenacker, Schule Schwabgut, Schule Manuel, Zentrum Bäregg

## Partnerunternehmen und Förderpartner



Verein für Arbeitsbeschaffung





## DAS IST ROCK YOUR LIFE! SCHWEIZ

ROCK YOUR LIFE! Schweiz ist ein Netzwerk aus ehrenamtlich engagierten Studierenden und jungen Erwachsenen in 8 Vereinen, motivierten Jugendlichen, verantwortungsvollen Unternehmen, den Standortverantwortlichen und der ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH als Dachorganisation, die sich gemeinsam tatkräftig für mehr Bildungsgerechtigkeit und Chancengleichheit für junge Menschen einsetzen.

Mit einem Eins-zu-Eins-Mentoring-Programm werden Brücken zwischen Jugendlichen, Studierenden und jungen Arbeitnehmenden sowie Unternehmen gebaut. Seit dem Beginn von ROCK YOUR LIFE! Schweiz im Jahr 2013 konnten 685 Mentoring-Paare zusammengeführt werden. Das Programm wirkt auf regionaler und nationaler Ebene und dies in sozialer und wirtschaftlicher Hinsicht. Jugendliche werden ermutigt, ihr Leben in die Hand zu nehmen, sich einerseits selbst besser kennen zu lernen und sich andererseits besser zu vernetzen. Mehr über die Wirkungsbereiche und Möglichkeiten, sich zu engagieren, auf [www.schweiz.rockyourlife.org](http://www.schweiz.rockyourlife.org).



-  ROCK YOUR LIFE! Bern
-  [schweiz.rockyourlife.org](http://schweiz.rockyourlife.org)
-  [bern@rockyourlife.org](mailto:bern@rockyourlife.org)
-  [facebook.com/rockyourlifebern](https://facebook.com/rockyourlifebern)
-  [instagram.com/rockyourlife.bern](https://instagram.com/rockyourlife.bern)