



Jahresbericht und Highlights 2020

ROCK YOUR LIFE! BERN

bern@rockyourlife.org

DAS 8. JAHR RYL! IN BERN

Der Standortverein ROCK YOUR LIFE! Bern wurde im Jahr 2013 gegründet und zählt aktuell 17 Mitglieder im Organisationsteam. Im Januar 2021 sind 22 neue Mentoring-Paare erfolgreich gestartet.

Es war ein herausforderndes und zugleich lehrreiches Jahr! Nachdem das erste Training im März noch in Präsenz durchgeführt werden konnte, mussten die nachfolgenden innert kurzer Zeit in ein Online-Format übersetzt werden. Nur dank der flexiblen und resilienten Zusammenarbeit von Standort-Team, TrainerInnen und Geschäftsleitung konnte das Mentoring-Programm lückenlos fortgesetzt werden. Im Sommer durften interessierte Mentees einen Nachmittag beim Energiekonzern BKW verbringen. Nebst der Betriebsbesichtigung hatten die Mentees die Möglichkeit, mit Fachpersonen ein Bewerbungsgespräch zu simulieren. Eine Möglichkeit, die den Mentees wertvolles Selbstvertrauen für zukünftige Bewerbungsgespräche brachte!



Das «JOB COACH» Training anfangs März fand noch in Präsenz statt



«Auch als Mentorin konnte ich bei RYL! viel lernen. Mein Mentee hat mich aus meiner „Bubble“ geholt und ich habe realisiert, dass ich vor zehn Jahren vor ähnlichen Herausforderungen stand wie sie. Ich hoffe, ihr dadurch gute Ratschläge gegeben zu haben»

Martina, Mentorin von RYL! Bern

Im Herbst konnten 22 neue Mentoring-Paare vermittelt werden. Wir blicken gespannt ins nächste Jahr und freuen uns auf tolle Erfolgsgeschichten!



Dann kam das Unerwartete – Online-Trainings können Spass machen!

UNSERE VISION IST EINE GESELLSCHAFT,

1. IN DER BILDUNGSCHANCEN MILIEUUNABHÄNGIG SIND
2. IN DER SOZIALE MOBILITÄT REALITÄT IST
3. IN DER VERBINDUNGEN ÜBER ETABLIERTE GRUPPEN HINAUS BESTEHEN
4. IN DER JEDER UND JEDE DAS INDIVIDUELLE POTENZIAL ENTFALTEN KANN

NEUE IMPULSE & HIGHLIGHTS

Nithursha Nadesalingam trägt neu die Verantwortung für den Verein und wird von 16 Team-Mitgliedern tatkräftig unterstützt. Gemeinsam und mit frischen Ideen wollen sie das RYL! Programm in Bern weiterentwickeln.



Das Organisationsteam von RYL! Bern besteht aus 16 Mitgliedern, die sich tatkräftig engagieren. Die Mentoring-Paar-KoordinatorInnen (MPK) begleiten die Mentoring-Paare während des Programms beratend und bieten auch in schwierigen Situationen stets gute Lösungsansätze. Weitere Mitglieder helfen bei der Organisation von Supervisionen, Stammtischen, Events aber auch bei administrativen Aufgaben oder bei der Animation während der Trainings. Gemeinsam kommen wir weiter!

Standortverantwortung

Nithursha Nadesalingam

Mentoring-Paar-KoordinatorInnen

Christoph Bärtschi, Dominique Reusser, Julia Lehmann, Lara Gobeli, Linda Caroni, Lydia Siuda, Manuela Eiholzer, Michel Stämpfli, Nicole Glauser, Roman Schwarzenbach

Teammitglieder

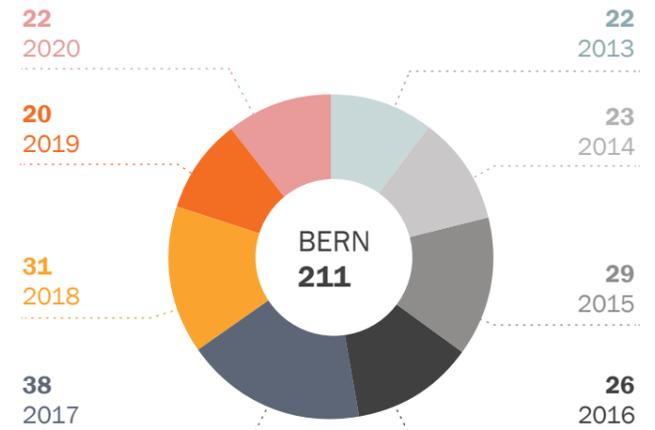
Andreas Gschwend, Anna-Isabel Perracini, Bravena Vallipuram, Kathrin Eberhard, Marco Planzer, Tatjana Burri



Die Trainings zur Förderung der Selbstwirksamkeit und Sozialkompetenz waren auch dieses Jahr für Mentees, MentorInnen wie auch für das Organisationsteam eine lehrreiche Erfahrung. Die Stimmung war trotz Online-Durchführung und einhergehenden kleineren technischen Herausforderungen sehr lebendig und interaktiv, wozu alle Teilnehmenden beigetragen haben! Wir freuen uns auf die weiteren Trainings mit motivierender Atmosphäre und Elan.



Unser Programm wirkt! Eine umfassende Begleitstudie von mehr als 300 ROCK YOUR LIFE! Mentees über fünf Jahre hinweg belegt: Unser Mentoring-Programm für SchülerInnen erreicht die Zielgruppe bildungsbenachteiligter Jugendlicher und nivelliert die Nachteile in Bezug auf ihre Arbeitsmarktreife und -chancen! Die Studie des ifo Instituts zeigt, dass TeilnehmerInnen am RYL! Programm ihre schulischen Leistungen signifikant verbessern und sich auch persönlich stark weiterentwickeln.



Anzahl zusammengeführter Mentoring-Paare pro Jahr; gesamt: 211

Partnerschulen

Schulen Dennigkofen, Eisengasse, Manuel, Mösli, Stapfenacker, Schwabgut, sowie das Oberstufenzentrum Ittigen und Zentrum Bäregg

Förderpartner und Partnerunternehmen





*Alle Fotos wurden aufgenommen, bevor die Covid-19-Pandemie zu Abstandsregelungen und Schutzmassnahmen geführt hat

DAS IST ROCK YOUR LIFE! SCHWEIZ

ROCK YOUR LIFE! Schweiz ist ein in acht Standortvereinen organisiertes Netzwerk aus ehrenamtlich engagierten jungen Erwachsenen, motivierten Jugendlichen, verantwortungsvollen Unternehmen und der ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH als Dachorganisation. Gemeinsam setzen wir uns ein für mehr Bildungsgerechtigkeit und Chancengleichheit, weil jeder junge Mensch eine gerechte Chance verdient.

Das Mentoring-Programm vermittelt Studierende und junge Arbeitnehmende an SchülerInnen der achten Klasse, die unzureichende familiäre Unterstützung im Berufswahlprozess erhalten. Die Jugendlichen werden in einem Ein-zu-Eins-Mentoring über 1.5 Jahre von ihrem, ihrer MentorIn im Prozess der beruflichen Orientierung begleitet. Zudem nehmen sie gemeinsam an den von zertifizierten Coaches durchgeführten Trainings zur Förderung der Selbstwirksamkeit und Sozialkompetenz teil und profitieren von Bewerbungsworkshops sowie Betriebsbesichtigungen unserer Partnerunternehmen. Seit der Gründung von ROCK YOUR LIFE! Schweiz im Jahr 2013 konnten 816 Mentoring-Paare zusammengeführt werden. Mehr Infos zu unserer Wirkung und den Möglichkeiten, sich zu engagieren oder das Programm zu unterstützen auf www.rockyourlife.org.



-  ROCK YOUR LIFE! Bern
-  www.rockyourlife.org
-  bern@rockyourlife.org
-  [instagram.com/rockyourlife.bern](https://www.instagram.com/rockyourlife.bern)
-  [facebook.com/rockyourlifebern](https://www.facebook.com/rockyourlifebern)