



Jahresbericht und Highlights 2019

ROCK YOUR LIFE! CHUR

chur@rockyourlife.org

ROCK YOUR LIFE! CHUR STARTET DURCH!

Mit Freude startete in Chur, nach einem Jahr Pause, im November 2018 ein neuer Jahrgang. So brachte das Jahr 2019 eine Fülle an spannender Arbeit mit sich.

Gestartet wurde das neue Jahr mit dem Winterfest im Februar. Beim Ausflug in die verschneite Natur tankten alle Energie, um sich im März beim «JOB COACH»-Training mit den eigenen Werten, Interessen und Stärken intensiv auseinander zu setzen und dabei bisher unerkannte Potenziale zu entdecken.

Der erste Teil des Trainings «DEIN WEG» fand am «Tag der guten Tat» im Mai statt. So hiess es zunächst an den Bewerbungsunterlagen feilen und ein professionelles Bewerbungsfoto schiessen, bevor wir gemeinsam im nahegelegenen, grossen Lebensmittelgeschäft den KundInnen bei ihren Einkäufen behilflich waren. Ein riesen Spass für alle Beteiligten!

Das Bewerbungsgespräch stand dann beim zweiten Teil des «DEIN WEG»-Trainings im September im Fokus.

Der Campus des Schulheims Chur bot jeweils den perfekten Raum für die einzigartige Atmosphäre, welche in allen Trainings herrschte. Konzentrieren und lachen,

arbeiten und Spass haben, mit Begeisterung bei der Sache, so lässt es sich wohl am besten in Worte fassen. In den regelmässigen Treffen zwischen den Mentees und ihren MentorInnen setzten sie das neu Gelernte um, übten, lösten Probleme und kamen so der beruflichen Zukunft gemeinsam Schritt für Schritt näher.



«Mein Mentor ist immer für mich da. Gibt es ein Problem kann ich ihm schreiben oder ihn treffen und wir lösen es gemeinsam.»

Juliana, Mentee aus Chur, Jahrgang 2018–2020

«Ich konnte mir gar nicht vorstellen wie cool es ist freiwillig anderen zu helfen. Am liebsten hätte ich den ganzen Tag weiter gemacht!»

Mentees nach einer gemeinsamen, kleinen Hilfsaktion



Aurora, Juliana, Sanja (v. l.) vom Mentoring-Jahrgang 2018–2020



Mentorin Ladina (links) vom Mentoring-Jahrgang 2018–2020

SANJA UND LADINA HÄTTE SICH NORMALERWEISE WOHL NIE KENNENGELERNT. EINE DER WENIGEN GEMEINSAMKEITEN DER 15-JÄHRIGEN SCHÜLERIN UND DER 23-JÄHRIGEN STUDENTIN: IHR WOHNKANTON GRAUBÜNDEN. UND DOCH TREFFEN SIE SICH NUN REGELMÄSSIG. DAFÜR GESORGT HAT: ROCK YOUR LIFE! CHUR. DER VEREIN BRINGT JUGENDLICHE MIT STUDIERENDEN UND JUNGEN ARBEITNEHMENDEN ZUSAMMEN.

GEMEINSAM BEREIT FÜR DIE ZUKUNFT

Sich gemeinsam fit für die Zukunft zu machen galt 2019 nicht nur für die Mentees sondern auch für den RYL! Standort Chur. Vieles musste neu aufgebaut oder erweitert werden. Immer mit dem Ziel sich auch in Graubünden weiterhin für Bildungsgerechtigkeit einzusetzen.

Verschiedene Highlights boten Abwechslung und gaben neuen Schwung für die weiteren Etappen. Doch nicht nur die grossen Dinge waren es, welche uns bereicherten. Mindestens genauso wertvoll waren die vielen kleinen Erlebnisse. Zu sehen wie sich Potenziale nach und nach weiter entfalten und Menschen immer mehr zu blühen beginnen gehört zum Schönsten, was man miterleben darf.



Zwei Momente dürfen besonders hervorgehoben werden. Zum einen war dies der Kinderspieltag auf der Quaderwiese, im Herzen von Chur. An unserem RYL! Stand bewiesen Gross und Klein ihre Treffsicherheit und nahmen am Wettbewerb teil. Zusammen mit den über 5'000 BesucherInnen genossen wir den sonnigen Tag in vollen Zügen. Zum anderen war es der Besuch des Romanischen Schweizer Fernsehens an unserem Training «DEIN WEG» im September.

Zwei Momente dürfen besonders hervorgehoben werden. Zum einen war dies der Kinderspieltag auf der Quaderwiese, im Herzen von Chur. An unserem RYL! Stand bewiesen Gross und Klein ihre Treffsicherheit und nahmen am Wettbewerb teil. Zusammen mit den über 5'000 BesucherInnen genossen wir den sonnigen Tag in vollen Zügen. Zum anderen war es der Besuch des Romanischen Schweizer Fernsehens an unserem Training «DEIN WEG» im September.



Alle Bewerbungsunterlagen unter die Lupe nehmen, ein reales Bewerbungsgespräch üben und danach ein ausführliches Feedback mit Tipps und Tricks von Profis – genau dies erlebten die SchülerInnen beim Bewerbungstraining, einem Angebot der Pro Juventute Graubünden.

Alle Bewerbungsunterlagen unter die Lupe nehmen, ein reales Bewerbungsgespräch üben und danach ein ausführliches Feedback mit Tipps und Tricks von Profis – genau dies erlebten die SchülerInnen beim Bewerbungstraining, einem Angebot der Pro Juventute Graubünden.



Organisiert wird das gesamte Angebot am Standort Chur durch ein vierköpfiges Team. Ehrenamtlich und mit unermüdlichem Einsatz machen sie es möglich, dass Jugendliche unabhängig von ihrem sozialen, ökonomischen und familiären Hintergrund einen erfolgreichen Übergang von der Schule in die Berufswelt schaffen.

Organisiert wird das gesamte Angebot am Standort Chur durch ein vierköpfiges Team. Ehrenamtlich und mit unermüdlichem Einsatz machen sie es möglich, dass Jugendliche unabhängig von ihrem sozialen, ökonomischen und familiären Hintergrund einen erfolgreichen Übergang von der Schule in die Berufswelt schaffen.

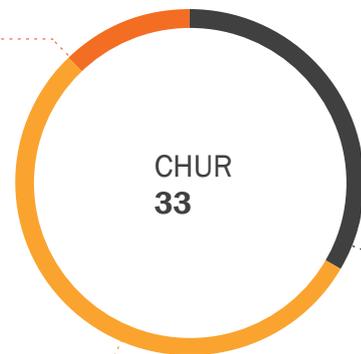


Trainingseinblick – ROCK YOUR LIFE! Chur

4
2019

18
2018

11
2016



Anzahl zusammengeführter Mentoring-Paare pro Jahr; gesamt: 33

Besuchte Schulen

Oberstufenschulhaus Giacometti

Medienbeiträge

Television RTR

Partnerunternehmen und Förderpartner



Cadonau
Fonds



DAS IST ROCK YOUR LIFE! SCHWEIZ

ROCK YOUR LIFE! Schweiz ist ein Netzwerk aus ehrenamtlich engagierten Studierenden und jungen Erwachsenen in 8 Vereinen, motivierten Jugendlichen, verantwortungsvollen Unternehmen, den Standortverantwortlichen und der ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH als Dachorganisation, die sich gemeinsam tatkräftig für mehr Bildungsgerechtigkeit und Chancengleichheit für junge Menschen einsetzen.

Mit einem Eins-zu-Eins-Mentoring-Programm werden Brücken zwischen Jugendlichen, Studierenden und jungen Arbeitnehmenden sowie Unternehmen gebaut. Seit dem Beginn von ROCK YOUR LIFE! Schweiz im Jahr 2013 konnten 685 Mentoring-Paare zusammengeführt werden. Das Programm wirkt auf regionaler und nationaler Ebene und dies in sozialer und wirtschaftlicher Hinsicht. Jugendliche werden ermutigt, ihr Leben in die Hand zu nehmen, sich einerseits selbst besser kennen zu lernen und sich andererseits besser zu vernetzen. Mehr über die Wirkungsbereiche und Möglichkeiten, sich zu engagieren, auf www.schweiz.rockyourlife.org.



-  ROCK YOUR LIFE! Chur
-  schweiz.rockyourlife.org
-  chur@rockyourlife.org
-  facebook.com/rockyourlife.chur
-  instagram.com/rockyourlife.chur