



Rapport annuel 2020

# ROCK YOUR LIFE! FRIBOURG

[fribourg@rockyourlife.org](mailto:fribourg@rockyourlife.org)

# LA SIXIÈME ANNÉE RYL! À FRIBOURG

La section locale RYL! Fribourg, fondé en 2015, a reçu le 1er prix du Prix Innovage, marquant ainsi une étape importante dans l'implantation de RYL! en Suisse romande. En février 2021, neuf nouveaux tandems de mentorat ont commencé avec succès.

ROCK YOUR LIFE! Fribourg se caractérise par sa diversité. Grâce au programme bilingue, des personnes de Suisse allemande et romande se rencontrent et les jeunes sont soutenus de manière bilingue dans leur parcours éducatif. Bien sûr, l'année 2020 a également été marquée par les défis liés à la situation sanitaire. En raison des restrictions de contact, la recherche de mentors a commencé par quelques visites à l'université puis par vidéos d'information. Des associations de jeunes et des clubs sportifs ont également été visités comme alternative aux visites de classes. De cette manière, des contacts précieux ont pu être noués à long terme – jusqu'à présent, nous tirons un bilan positif de cette période difficile!



La formation «Job Coach» a toujours eu lieu en présence.

«Je pense que c'est très cool de pouvoir aider quelqu'un dans un processus important et d'apprendre une quantité incroyable de choses sur moi-même dans le processus.»

**Hannah, mentore de RYL! Fribourg**

Et enfin, RYL! Fribourg a remporté le Prix Innovage Suisse Romande de cette année. Nous sommes très heureux d'avoir été récompensés par le 1er prix. Félicitations également à tous les autres lauréats qui réunissent enfants, jeunes, familles et seniors!



Puis vint l'inattendu: la formation en ligne peut aussi être amusante!

## NOTRE VISION EST CELLE D'UNE SOCIÉTÉ DANS LAQUELLE

1. LES POSSIBILITÉS DE FORMATION SONT INDÉPENDANTES DU MILIEU
2. LA MOBILITÉ SOCIALE EST UNE RÉALITÉ
3. LES LIENS EXISTENT AU-DELÀ DES GROUPES ÉTABLIS
4. CHACUN ET CHACUNE PEUT DÉVELOPPER SON POTENTIEL INDIVIDUEL

# NOUVEAUX IMPULSES & HIGHLIGHTS

Camille-Claire Walther et Sara Winter sont désormais responsables de la section locale et sont activement soutenues par les CTM. Ensemble et avec des idées nouvelles, elles veulent continuer à développer le programme RYL! à Fribourg.



**L'équipe organisatrice** de RYL! Fribourg est composé de sept membres qui s'impliquent activement. Les CTM accompagnent les tandems de mentorat pendant le programme à titre consultatif et proposent de bonnes solutions, même dans les situations difficiles. Tous les membres de l'équipe participent à l'organisation des supervisions, des tables rondes, des événements, mais aussi aux tâches administratives ou à l'animation des formations. Ensemble, nous allons plus loin!

**Résponsables de la section**  
Camille-Claire Walther  
Sara Winter

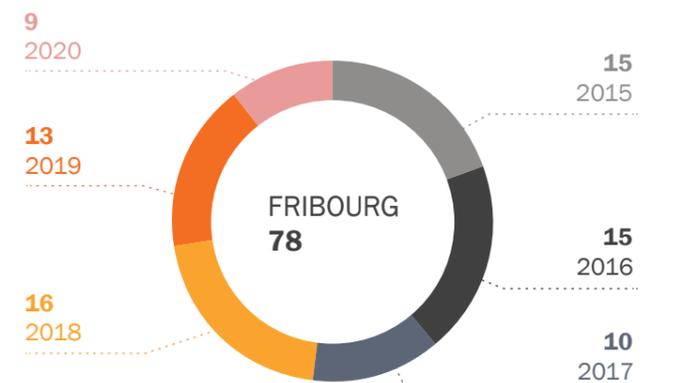
**Coordinatrices, coordinateur de tandems de mentorat (CTM)**  
Anjuli Chicherio  
Bianca Walther  
Isabel von Bergen  
Maximilian Nietschke  
Stéphanie Nagy



**Les ateliers de formation** ont été une nouvelle fois une expérience instructive pour les mentees, les mentors ainsi que pour l'équipe organisatrice. L'atmosphère était très vivante et interactive malgré la mise en œuvre en ligne et les petits défis techniques qui l'accompagnaient, auxquels tous les participants ont contribué! Nous attendons avec impatience de nouvelles formations dans une atmosphère motivante et pleine de vie.



**Notre programme fonctionne!** Une étude menée, sur plusieurs années, avec plus de 300 mentees de ROCK YOUR LIFE! prouve que: Notre programme de mentorat pour étudiants, atteint le groupe-cible des jeunes défavorisés sur le plan éducatif et nivelle les désavantages en termes de perspectives d'emploi! L'étude de l'Institut ifo montre que les participants au programme RYL! améliorent sensiblement leurs résultats scolaires et se développent aussi fortement sur le plan personnel.



Nombre de tandems de mentorat réunies par an, total: 78

### École partenaires

Deutschsprachige Orientierungsschule Freiburg, Orientierungsschule Tafers, L'association Hiwot, Centre d'Animation Socioculturelle Jura/Schönberg, Fondation Idée Sport, Réseau Bénévolat, REPER Fribourg

### Partenaires financiers et entreprises partenaires





\*Toutes les photos ont été prises avant que la pandémie de Covid 19 n'entraîne une réglementation et des mesures de protection.

## CA, C'EST ROCK YOUR LIFE!

ROCK YOUR LIFE! Suisse est un réseau organisé en huit associations locales de jeunes adultes engagés volontairement, de jeunes motivés, d'entreprises responsables et de ROCK YOUR LIFE! Suisse Sàrl comme organisation faîtière. Ensemble, nous œuvrons pour plus de justice éducative et d'égalité des chances, car chaque jeune mérite une chance équitable.

Le programme de mentorat met en relation des étudiants et des jeunes employés avec des élèves de dixième année dont le soutien familial n'est pas suffisant dans le processus du choix de l'orientation professionnelle. Les jeunes sont accompagnés par leur mentor dans le cadre d'un mentorat individuel sur 1 an et demi. En outre, ils participent ensemble à des formations sur l'auto-efficacité et les compétences sociales menées par des formateurs certifiés et bénéficient d'ateliers de candidature ainsi que visites nos entreprises partenaires. Depuis la création de ROCK YOUR LIFE! Suisse en 2013, 816 tandems de mentorat ont été réunis. Pour en savoir plus sur notre impact et sur la manière de participer ou de soutenir le programme, consultez le site: [www.rockyourlife.org](http://www.rockyourlife.org).



-  ROCK YOUR LIFE! Fribourg
-  [www.rockyourlife.org](http://www.rockyourlife.org)
-  [fribourg@rockyourlife.org](mailto:fribourg@rockyourlife.org)
-  [instagram.com/rockyourlife.fribourg](https://www.instagram.com/rockyourlife.fribourg)
-  [facebook.com/rockyourlife.fribourg](https://www.facebook.com/rockyourlife.fribourg)