



**Jahresbericht und Highlights 2019**

# **ROCK YOUR LIFE! ST. GALLEN**

[st.gallen@rockyourlife.org](mailto:st.gallen@rockyourlife.org)

## 5 JAHRE ROCK YOUR LIFE! IN ST. GALLEN

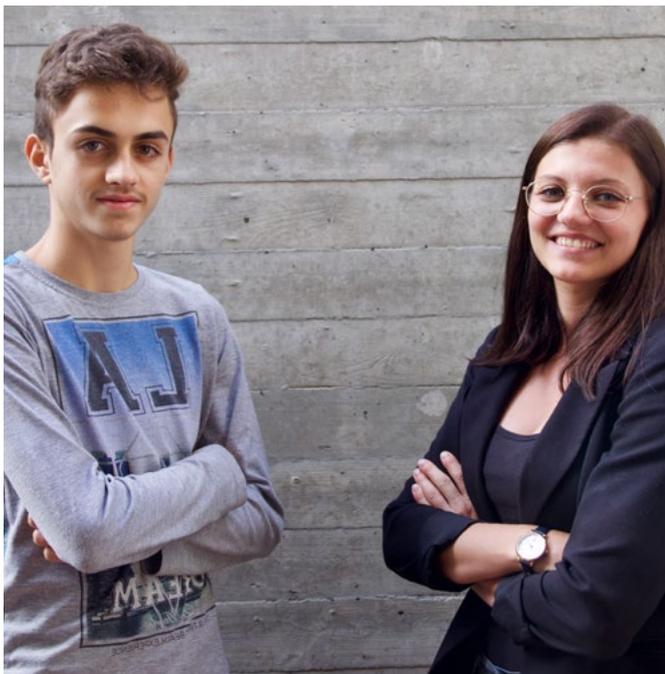
Im Jahr 2019 konnten viele neue Ideen umgesetzt werden. Unter anderem wurde die geplante Ausweitung erreicht, sodass ROCK YOUR LIFE! St. Gallen nun auch in den grösseren umliegenden Gemeinden Fuss fassen konnte.

Für das Jahr 2019 setzte sich ROCK YOUR LIFE! St. Gallen zum Ziel, sich auch in den grösseren Nachbargemeinden von St. Gallen bekannt zu machen, sodass auch Schülerinnen und Schüler, die nicht in der Stadt St. Gallen wohnen vom ROCK YOUR LIFE! Mentoring-Programm profitieren können. Mit Erfolg wurde dieses Ziel erreicht. Wir konnten Mentees von Schulen aus Rorschach, Herisau, Wil und Uzwil gewinnen.



«Mein Highlight 2019 ist, dass Blend von der Realschule in die Sekundarschule wechseln konnte. Somit ist er seinem Ziel näher. Bei ROCK YOUR LIFE! schätze ich das Netzwerk von verschiedenen MentorInnen und Mentees.»

**Julia, Mentorin und Studentin an der HSG**



RYL! Mentoring-Paar Blend und Julia beim Matching 2018



Blend und Julia beim RYL! Interview im Januar 2020

**BLEND UND JULIA HÄTTE SICH NORMALERWEISE WOHL NIE KENNENGELERNT. EINE DER WENIGEN GEMEINSAMKEITEN DES 16-JÄHRIGEN SCHÜLERS UND DER 24-JÄHRIGEN STUDENTIN: IHR WOHNKANTON ST. GALLEN. UND DOCH TREFFEN SIE SICH NUN REGELMÄSSIG. DAFÜR GESORGT HAT: ROCK YOUR LIFE! ST. GALLEN. DER VEREIN BRINGT JUGENDLICHE MIT STUDIERENDEN UND JUNGEN ARBEITNEHMENDEN ZUSAMMEN.**

# IN 5 JAHREN FAST 100 PAARE GEMATCHT

Bald hat ROCK YOUR LIFE! St. Gallen 100 Schülerinnen und Schüler mit Mentorinnen und Mentoren zusammengebracht. «Wir können den Wind nicht ändern, aber wir können die Segel anders setzen.»



ROCK YOUR LIFE! St. Gallen, Team 2019



**GOOD NEWS!** Unsere Erfolgsstory vom Mentoring-Jahrgang 2017–2019: Haider und Jan sind seit dem Oktober 2017 ein Mentoring-Paar.

Haider hat im Sommer 2018 mit der Lehre als Mechanikpraktiker EBA begonnen und ist momentan mit seiner Vertiefungsarbeit beschäftigt. Die Ausbildung neigt sich langsam dem Ende zu und er wird seine Lehre im Sommer 2020 abschliessen. Haider und Jan treffen sich immer noch ab und zu und pflegen ihren guten Kontakt. Ihr Motto lautet «Du kannst den Wind nicht ändern, aber du kannst die Segel anders setzen.»

## Besuchte Schulen und Organisationen in St. Gallen

Oberstufe Centrum Schulhaus Bürgli und Blumenau  
Oberstufe Ost Schulhaus Buchental und Zil  
Oberstufe West Schulhaus Engelwies und Schönau  
GBS Integrationsklasse  
Rheinspringen, Pura Vida

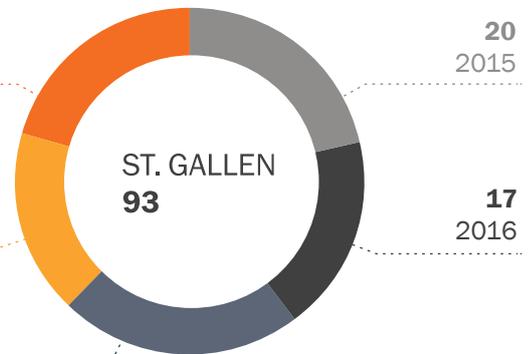
## Medienberichte

St. Galler Nachrichten, prisma – HSG-Studentenmagazin

19  
2019

16  
2018

21  
2017

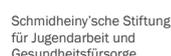


Anzahl zusammengeführter Mentoring-Paare pro Jahr; gesamt: 93

## Besuchte Schulen in umliegenden Gemeinden

Oberstufenzentrum Grünau, Wittenbach  
OZ Mülzelg, Abtwil  
Schule Sonnenhof, Wil  
Schulhaus Kreuzacker, Rorschach  
Oberstufe Ebnet Ost, Herisau

## Partnerunternehmen und Förderpartner





RYL! St. Gallen am UBS-Workshop

## DAS IST ROCK YOUR LIFE! SCHWEIZ

ROCK YOUR LIFE! Schweiz ist ein Netzwerk aus ehrenamtlich engagierten Studierenden und jungen Erwachsenen in 8 Vereinen, motivierten Jugendlichen, verantwortungsvollen Unternehmen, den Standortverantwortlichen und der ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH als Dachorganisation, die sich gemeinsam tatkräftig für mehr Bildungsgerechtigkeit und Chancengleichheit für junge Menschen einsetzen.

Mit einem Eins-zu-Eins-Mentoring-Programm werden Brücken zwischen Jugendlichen, Studierenden und jungen Arbeitnehmenden sowie Unternehmen gebaut. Seit dem Beginn von ROCK YOUR LIFE! Schweiz im Jahr 2013 konnten 685 Mentoring-Paare zusammengeführt werden. Das Programm wirkt auf regionaler und nationaler Ebene und dies in sozialer und wirtschaftlicher Hinsicht. Jugendliche werden ermutigt, ihr Leben in die Hand zu nehmen, sich einerseits selbst besser kennen zu lernen und sich andererseits besser zu vernetzen. Mehr über die Wirkungsbereiche und Möglichkeiten, sich zu engagieren, auf [www.schweiz.rockyourlife.org](http://www.schweiz.rockyourlife.org).



-  ROCK YOUR LIFE! St. Gallen
-  [schweiz.rockyourlife.org](http://schweiz.rockyourlife.org)
-  [st.gallen@rockyourlife.org](mailto:st.gallen@rockyourlife.org)
-  [facebook.com/rockyourlifeg](https://facebook.com/rockyourlifeg)
-  [instagram.com/rockyourlife.stgallen](https://instagram.com/rockyourlife.stgallen)