

Highlights 2017 ROCK YOUR LIFE!

STANDORTVEREIN VON ROCK YOUR LIFE! SEIT 2015



Mentoringpaare am Training I

Zertifikatsfeier

Mit einer feierlichen Zertifikatsübergabe schlossen wir den ersten Mentoring-Jahrgang erfolgreich ab. Neben den Zertifikaten war das Ballon-Steigen-Lassen das grosse Highlight der Abschlussveranstaltung. Was sich die Mentoring-Paare wohl gewünscht haben?

Workshop mit der Micarna SA

Gespannt hören die Mentoring-Paare nach der Unternehmensführung Sabrina La Gioia zu, die am Workshop spannende Inputs zum Bewerbungsdossier gab und den Mentees zeigt, welche Kompetenzen für die unterschiedlichen Lehrberufe wichtig sind.

Mini-Summit

Am Mini-Summit lernten wir nicht nur die anderen Standorte kennen, sondern erhielten spannende Informationen für einen sicheren Auftritt für das Hochschulmarketing von der Schauspielerin Nina Kohler und vom Kinder- und Jugendpsychiater Dr. med. Jürg Liechti zur erfolgreichen Begleitung von Mentoring-Paaren. Aber auch wir hatten allen Grund zum Feiern: RYL! Fribourg feierte seinen zweiten Geburtstag.

Training I

Was ist ein Mentor? War ich schon einmal Mentorin? Was wollen wir gemeinsam erreichen? Diese Frage beantworteten die Mentoring-Paare am Training I mit der sehr engagierten Trainerin Fränzi. Doch auch der Spass fehlte nicht: schnelle Energizer, Fajitas-Plausch und witzige Fotos gehörten auch zum Programm.

Die Fondation Vincent Merkle ist neuer Förderpartner von RYL! Fribourg

Anna teilt ihre Erfahrungen als Mentoringpaar- Koordinatorin

«Die Aufgabe als MPK ist sehr vielseitig. So ist man teilweise Vereinsmitglied, Freundin und Mutter zugleich. Man muss Beraten können, Mut machen, Unterstützen und immer ein offenes Ohr haben. Dadurch, dass wir die Mentoring-Paare so lange Zeit begleiten, erhält man einen vertieften und teilweise intimen Einblick in die Mentoring-Beziehung, was diese Aufgabe unglaublich spannend macht. Abgesehen davon, macht es einen unglaublich stolz zu sehen, wie die einzelnen Personen über sich hinauswachsen. Alles in allem war es ein sehr bereicherndes Erlebnis für mich.» Anna Zikeli, MPK



ROCK
YOUR LIFE!
FRIBOURG



Fribourg

Wir danken unseren Partnern:

Förderpartner:



Fondation Vincent Merkle

Partnerunternehmen:



Partnerschulen:

- DOSF
- OS Düdingen
- OS Tafers

ROCK YOUR LIFE! Mentoring – 2017



ROCK YOUR LIFE! Fribourg

Standortverein von ROCK YOUR LIFE! seit 2015

ROCK YOUR LIFE! ist ein Mentoring-Programm zwischen Studierenden resp. jungen Arbeitnehmenden und Jugendlichen des 8. und 9. Schuljahres. Ziel des Eins-zu-Eins-Mentorings ist die Unterstützung der Jugendlichen für einen erfolgreichen Übergang in die Ausbildung. Teil des ROCK YOUR LIFE! Netzwerks sind ausserdem Partnerunternehmen. Diese ermöglichen den SchülerInnen früh und vertieft einen Einblick in die Berufswelt.



Team RYL! Fribourg

Foto hinten von links:

- **Catarina Romanelli**
Rechtswissenschaften
- **Jannis Valaulta**
Medien-Kommunikation
- **Verena Müller**
Psychologie
- **Bianca Walther**
Soziologie

Foto vorne von links:

- **Anna Zikeli**
Geschichte
- **Kerstin Bütschi**
Geschichte
- **Fabienne Kaiser**
Psychologie/Pädagogik

Kerstin Bütschi
Co-Standortverantwortliche

kerstin.buetschi@rockyourlife.org

Fabienne Kaiser
Co-Standortverantwortliche

fabienne.kaiser@rockyourlife.org