



Rapport d'activité et highlights 2019

# ROCK YOUR LIFE! FRIBOURG

[fribourg@rockyourlife.org](mailto:fribourg@rockyourlife.org)

## RYL! FRIBOURG DEVIENT BILINGUE

L'année de mentorat 2019 a débuté avec une nouvelle réjouissante: pour la toute première fois dans l'histoire de ROCK YOUR LIFE!, une volée de mentorat francophone a démarré – à Fribourg.

Afin de permettre ce développement en Suisse romande, nous avons élaboré une planification initiale ainsi qu'un concept de mise en œuvre, recherché de nouveaux partenariats et effectué un important travail de traduction. Pendant ce temps, la transition réussie des mentees de la volée de mentorat 2017-2019 vers une formation professionnelle ou supérieure a été célébrée lors de la fête de remise des certificats. Les participantes de la volée de mentorat 2018-2020 ont suivi plusieurs formations

visant à se préparer au mieux à la recherche de places d'apprentissage. Dans l'intervalle, l'équipe de RYL! Fribourg a mené les activités de diffusion de l'information pour permettre aux élèves intéressées de prendre part au programme de mentorat et pour recruter des étudiantes disposées à offrir leur soutien. En hiver 2020, la volée de mentorat bilingue a pris un départ prometteur. Cette nouvelle étape a été rendue possible notamment grâce au généreux soutien financier de l'UBS.



RYL! «TON CHEMIN»-Atelier de formation de la volée de mentorat 2018-2020



Formateur RYL! (à droite) avec deux mentees RYL!

**PAULOS ET NINA NE SE SERAIENT PROBABLEMENT JAMAIS RENCONTRÉS. UN DES RARES POINTS COMMUNS ENTRE L'ÉLÈVE DE 14 ANS ET L'ÉTUDIANTE DE 26 ANS: LEUR LIEU DE DOMICILE, FRIBOURG. LA RENCONTRE A EU LIEU ET ILS SE VOIENT MÊME RÉGULIÈREMENT, GRÂCE À RYL! FRIBOURG. L'ASSOCIATION A POUR BUT DE RÉUNIR DES JEUNES AVEC DES ÉTUDIANT-E-S OU DE JEUNES EMPLOYÉ-E-S.**

# 53 JEUNES PARTICIPANT-E-S

Cette année, ROCK YOUR LIFE! Fribourg permet à 53 jeunes de se rencontrer régulièrement dans le cadre de différents événements. Pour permettre le bon déroulement de ces rencontres, diverses ressources sont nécessaires.

Le comité constitue une de ces ressources. Il est en même temps l'équipe d'organisation. L'équipe de RYL! Fribourg a totalisé, en 2019, environ 200 heures de bénévolat. Motivation et enthousiasme ont toujours occupé une place centrale dans cet engagement. Ainsi, l'année a été jalonnée par les points forts que sont les rencontres de travail du comité, mais aussi les visites de cours universitaires et d'écoles permettant de recruter de nouveaux ou nouvelles participantes. La récompense pour cet engagement bénévole conséquent s'observe dans le développement des personnes qui participent au projet. Les échanges ne sont pas seulement bénéfiques en termes d'acceptation de l'autre, ils favorisent aussi des apprentissages variés.



ROCK YOUR LIFE! Fribourg  
Association accréditée par l'Uni Fribourg depuis le 11.05.15



## Qu'as-tu appris avec RYL!?

«Chez ROCK YOUR LIFE! j'ai appris qu'il ne faut jamais abandonner et qu'on doit garder ses objectifs.»

**Paulos, Mentee**

«ROCK YOUR LIFE! m'a appris que si l'on souhaite quelque chose, on peut l'atteindre. Si on ne le souhaite pas vraiment, c'est impossible.»

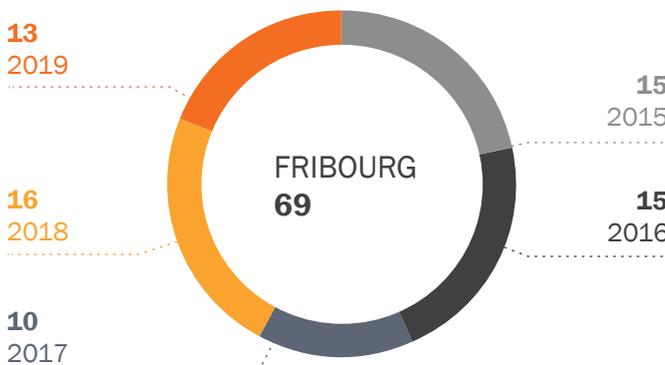
**Maiara, Mentee**

«Avec ROCK YOUR LIFE! j'ai appris beaucoup de choses sur moi-même. J'ai fait des expériences précieuses et j'ai apprécié l'échange avec les autres.»

**Claudio, Mentor**

«RYL! m'a montré que même avec peu d'investissement, on peut avoir un effet important dans la vie d'une jeune.»

**Anin, comité et coordinatrice de tandems de mentorat**



Nombre total de tandems de mentorat réunis par an: 69

### Écoles visitées et réseau sollicité

Deutschsprachige Orientierungsschule Freiburg  
Orientierungsschule Tafers  
Association Hiwot  
Centres d'Animation Socioculturelle Jura/Schönberg  
Fondation Idée Sport  
Réseau Bénévolat

### Entreprises partenaires et partenaires de soutien





## ROCK YOUR LIFE! SUISSE EN BREF

ROCK YOUR LIFE! Suisse est un réseau composé d'étudiant·es et de jeunes adultes bénévoles regroupé·es au sein de 8 associations, d'adolescent·es motivé·es par les questions d'avenir, d'entreprises responsables, de responsables de section locale et de l'organisation faîtière ROCK YOUR LIFE! Suisse Sàrl. Ensemble, ils œuvrent pour plus d'égalité des chances dans le domaine de la formation.

Le programme de mentorat individuel créé des ponts entre des jeunes et des étudiant·es ou jeunes employé·es ainsi que des entreprises. Depuis les débuts de ROCK YOUR LIFE! Suisse en 2013, 685 tandems de mentorat ont été constitués. Le programme se déploie au niveau régional et national et a un impact autant sur le plan social qu'économique. Les jeunes sont encouragé·es à jouer un rôle actif dans leur vie, à apprendre à mieux se connaître et à améliorer leurs contacts avec leur réseau. Plus d'informations sur les domaines d'action et les possibilités de s'engager sur [www.schweiz.rockyourlife.org](http://www.schweiz.rockyourlife.org).



-  ROCK YOUR LIFE! Fribourg
-  [schweiz.rockyourlife.org](http://schweiz.rockyourlife.org)
-  [fribourg@rockyourlife.org](mailto:fribourg@rockyourlife.org)
-  [facebook.com/rockyourlife.fribourg](https://facebook.com/rockyourlife.fribourg)
-  [instagram.com/rockyourlife\\_fribourg](https://instagram.com/rockyourlife_fribourg)