



ROCK  
YOUR LIFE!  
MENTORING



Für mehr Bildungsgerechtigkeit

# ROCK YOUR LIFE! MENTORING

[schweiz.rockyourlife.org](https://schweiz.rockyourlife.org)

# WAS IST «ROCK YOUR LIFE!» MENTORING?

ROCK YOUR LIFE! ist ein kostenloses Mentoring-Programm zwischen Jugendlichen des 8. und 9. Schuljahres und Studierenden aller Studienrichtungen sowie jungen Arbeitnehmenden. Das Ziel des Mentorings ist die Unterstützung der Jugendlichen beim erfolgreichen Übergang in die Ausbildung.

Jugendliche, die gewillt sind Selbstverantwortung für ihre Zukunft zu übernehmen, werden eineinhalb Jahre lang von dafür ausgebildeten MentorInnen eins-zu-eins begleitet. Durch das Mentoring entdecken die Jugendlichen das eigene Potenzial und setzen sich intensiv mit ihrer beruflichen Zukunft auseinander.

Teil des ROCK YOUR LIFE! Netzwerks sind ausserdem Partnerunternehmen. Diese bieten diverse Angebote an, um den Jugendlichen die Auswahl des geeigneten Ausbildungsberufs und den Einstieg in die Berufsbildung zu erleichtern. Dazu zählen beispielsweise Schnupperpraktika, Bewerbungsworkshops oder ein Kennenlernen mit Lernenden.

# WAS MACHT RYL! EINZIGARTIG?



Studierende und junge Arbeitnehmende übernehmen die Rolle der Mentorin bzw. des Mentors. Sie sind nahe an der Lebenswelt der Jugendlichen.



Unsere MentorInnen werden geschult und begleitet.



Jugendliche werden frühzeitig, langfristig und ganzheitlich unterstützt.



Die Berufswelt ist mittels Partnerunternehmen aktiv involviert.



ROCK YOUR LIFE! ist ein nationales Programm.



Wir arbeiten mit Berufsinformationszentren zusammen.

# WIE KANN MEIN KIND MITMACHEN?

ROCK YOUR LIFE! wird in den 8. Klassen unserer Partnerschulen vorgestellt und die betreffenden Schülerinnen und Schüler erhalten die Möglichkeit, sich über die Klassenlehrpersonen für das Programm anzumelden.

Weiter kommunizieren wir das Angebot über Jugendarbeitende, Schulsozialarbeitende etc., damit auch Jugendliche ausserhalb unserer Partnerschulen die Möglichkeit haben, teilzunehmen. Die Anmeldung erfolgt auf freiwilliger Basis und die Einwilligung der Erziehungsberechtigten ist erforderlich. Das eineinhalbjährige Eins-zu-Eins-Mentoring findet anhand von persönlichen Treffen zwischen Schülerin oder Schüler und MentorIn ungefähr zwei Mal pro Monat statt.

Zusätzlich gibt es drei obligatorische Trainings und die Jugendlichen bekommen durch ROCK YOUR LIFE! Partnerunternehmen Einblick in die Arbeitswelt.



**«Seit RYL! traue ich mir mehr zu und glaube stärker an mich selbst. Es gibt mir Kraft, dass ich während dieses entscheidenden Lebensabschnitts jemanden an meiner Seite habe!»**

Stefanie, Mentee bei ROCK YOUR LIFE!

# WIE IST RYL! ORGANISIERT?



ROCK YOUR LIFE! Schweiz ist gemeinnützig und konfessionsneutral. Wir sind zurzeit in Basel, Bern, Chur, Fribourg, Luzern, St. Gallen, Winterthur und Zürich tätig.

---

## Nationale Kooperationspartner

Schweizerische Konferenz  
der Leiterinnen und Leiter  
der Berufs- und Studien-  
beratung

(KBSB/CDOPU)

»Stiftung **FHSCHWEIZ**  
*dualer Bildungsweg*

gateway.one

---

## Nationale Förderpartner



Gottfried und  
Julia Bangerter-  
Rhyner-Stiftung



Sophie und Karl  
**Binding Stiftung**

arcas  
foundation



**«Ich bin sehr froh bei RYL! dabei zu sein. Dadurch habe ich eine Bezugsperson und Freundin gewonnen. Zudem kann ich mit meiner Mentorin Deutsch lernen und ihr alle Fragen zum Berufswahlprozess stellen und Hilfe bei der Suche erhalten.»**

Sara, Mentee bei ROCK YOUR LIFE!

**Hast du Interesse? Lerne uns kennen.**

ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH  
[schweiz.rockyourlife.org](https://schweiz.rockyourlife.org)  
[schweiz@rockyourlife.org](mailto:schweiz@rockyourlife.org)

