



Jahresbericht und Highlights 2020

# ROCK YOUR LIFE! ST. GALLEN

[st.gallen@rockyourlife.org](mailto:st.gallen@rockyourlife.org)

# DAS 6. JAHR RYL! IN ST. GALLEN

Der Standortverein ROCK YOUR LIFE! St. Gallen wurde im Jahr 2014 gegründet und zählt aktuell 14 Mitglieder im Organisationsteam. Im Februar 2021 sind 12 neue Mentoring-Paare erfolgreich gestartet.

Für die Mentoring-Paare von RYL! St. Gallen bedeutete das Jahr 2020 Flexibilität zu beweisen und die Kreativität anzukurbeln. Das Jahr stand im Schatten von Corona. Dies hinderte RYL! St. Gallen aber nicht daran, mit dem Mentoring-Programm weiterzumachen und einen neuen Jahrgang aufzubauen. Die Anpassung an die unerwarteten Umstände hat dank der Zusammenarbeit aller Teilnehmenden wunderbar geklappt. Auch das Mentoring-Paar Svenja und Martina haben diese Challenges gemeinsam erfolgreich gemeistert. Im Jahr 2021 wird Martina eine Lehrstelle zur Tiermedizinischen Praxisassistentin (TPA) antreten, worüber sich ihre Mentorin Svenja sehr freut!



Mentee Martina (14) mit Mentorin Svenja (23) vom Jahrgang 2019–2021

„Die TrainerInnen waren super vorbereitet und die MentorInnen und Mentees haben sich Mühe gegeben, das Beste aus der Situation rauszuholen. Eine lehrreiche Erfahrung.“  
**Svenja, Mentorin von RYL! St. Gallen**

Dieses Jahr hat gezeigt, was im Leben wichtig ist: Der menschliche Austausch und Zusammenhalt. Die gegenseitige Unterstützung unter MentorInnen, TrainerInnen und Team war dieses Jahr besonders wertvoll!



Von wegen träge Online-Meetings, let's dance!

# NEUE IMPULSE & HIGHLIGHTS

Adina Trinca trägt neu die Verantwortung für den Verein und wird von 13 Team-Mitgliedern tatkräftig unterstützt. Gemeinsam und mit frischen Ideen wollen sie das RYL! Programm in St. Gallen weiterentwickeln.



**Das Organisationsteam** von RYL! Sankt Gallen besteht aus 14 Mitgliedern, die sich tatkräftig engagieren. Die Mentoring-Paar-KoordinatorInnen (MPK) begleiten die Mentoring-Paare während des Programms beratend und bieten auch in schwierigen Situationen stets gute Lösungsansätze. Weitere Mitglieder helfen bei der Organisation von Supervisionen, Stammtischen, Events aber auch bei administrativen Aufgaben oder bei der Animation während der Trainings. Gemeinsam kommen wir weiter!

**Standortverantwortung**

Adina Trinca

**Mentoring-Paar-KoordinatorInnen**

David Koelliker, David Tatzl, Hannah Winterfeldt, Julie Siegrist, Michael Burkhardt, Selina Gasser, Valentin Schmidt

**Teammitglieder**

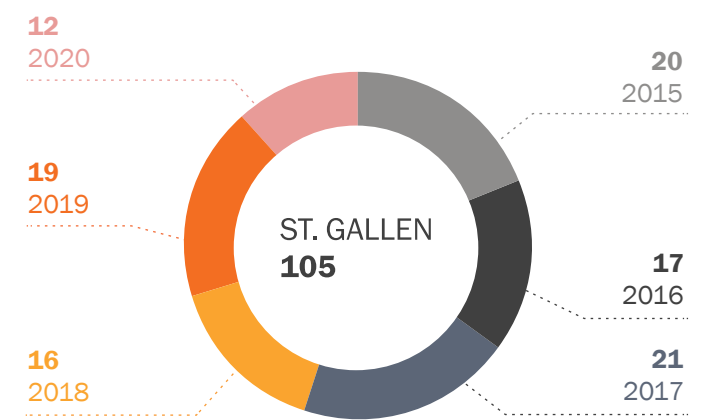
Christof Wilczek, Hannah Schläfli, Jason Jacobs, Julia Tiefenbacher, Sarah Frei, Raoul Baumann



**Die Trainings** zur Förderung der Selbstwirksamkeit und Sozialkompetenz waren auch dieses Jahr für Mentees, MentorInnen wie auch für das Organisationsteam eine lehrreiche Erfahrung. Die Stimmung war trotz Online-Durchführung und einhergehenden kleineren technischen Herausforderungen sehr lebendig und interaktiv, wozu alle Teilnehmenden beigetragen haben! Wir freuen uns auf die weiteren Trainings mit motivierender Atmosphäre und Elan.



**Unser Programm wirkt!**  
 Eine umfassende Begleitstudie von mehr als 300 ROCK YOUR LIFE! Mentees über fünf Jahre hinweg belegt: Unser Mentoring-Programm für SchülerInnen erreicht die Zielgruppe bildungsbenachteiligter Jugendlicher und nivelliert die Nachteile in Bezug auf ihre Arbeitsmarktreife und -chancen! Die Studie des ifo Instituts zeigt, dass TeilnehmerInnen am RYL! Programm ihre schulischen Leistungen signifikant verbessern und sich auch persönlich stark weiterentwickeln.



Anzahl zusammengeführter Mentoring-Paare pro Jahr; gesamt: 105

**Partnerschulen**

Oberstufen Centrum, West und Ost, sowie Ebnet Ost, Oberstufenzentren Grünau und Mülizelg, Schulen Sonnenhof und Kreuzacker, Pura Vida Schule und Rheinspringen, sowie die GBS Integrationsklasse

## UNSERE VISION IST EINE GESELLSCHAFT,

1. IN DER BILDUNGSCHANCEN MILIEUUNABHÄNGIG SIND
2. IN DER SOZIALE MOBILITÄT REALITÄT IST
3. IN DER VERBINDUNGEN ÜBER ETABLIERTE GRUPPEN HINAUS BESTEHEN
4. IN DER JEDER UND JEDE DAS INDIVIDUELLE POTENZIAL ENTFALTEN KANN

**Förderpartner und Partnerunternehmen**












\*Alle Fotos wurden aufgenommen, bevor die Covid-19-Pandemie zu Abstandsregelungen und Schutzmassnahmen geführt hat

## DAS IST ROCK YOUR LIFE! SCHWEIZ

ROCK YOUR LIFE! Schweiz ist ein in acht Standortvereinen organisiertes Netzwerk aus ehrenamtlich engagierten jungen Erwachsenen, motivierten Jugendlichen, verantwortungsvollen Unternehmen und der ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH als Dachorganisation. Gemeinsam setzen wir uns ein für mehr Bildungsgerechtigkeit und Chancengleichheit, weil jeder junge Mensch eine gerechte Chance verdient.

Das Mentoring-Programm vermittelt Studierende und junge Arbeitnehmende an SchülerInnen der achten Klasse, die unzureichende familiäre Unterstützung im Berufswahlprozess erhalten. Die Jugendlichen werden in einem Ein-zu-Eins-Mentoring über 1.5 Jahre von ihrem, ihrer MentorIn im Prozess der beruflichen Orientierung begleitet. Zudem nehmen sie gemeinsam an den von zertifizierten Coaches durchgeführten Trainings zur Förderung der Selbstwirksamkeit und Sozialkompetenz teil und profitieren von Bewerbungsworkshops sowie Betriebsbesichtigungen unserer Partnerunternehmen. Seit der Gründung von ROCK YOUR LIFE! Schweiz im Jahr 2013 konnten 816 Mentoring-Paare zusammengeführt werden. Mehr Infos zu unserer Wirkung und den Möglichkeiten, sich zu engagieren oder das Programm zu unterstützen auf [www.rockyourlife.org](http://www.rockyourlife.org).



-  ROCK YOUR LIFE! St. Gallen
-  [www.rockyourlife.org](http://www.rockyourlife.org)
-  [st.gallen@rockyourlife.org](mailto:st.gallen@rockyourlife.org)
-  [instagram.com/rockyourlife.stgallen](https://www.instagram.com/rockyourlife.stgallen)
-  [facebook.com/rockyourlifesp](https://www.facebook.com/rockyourlifesp)