



ROCK YOUR LIFE! Svizzera italiana

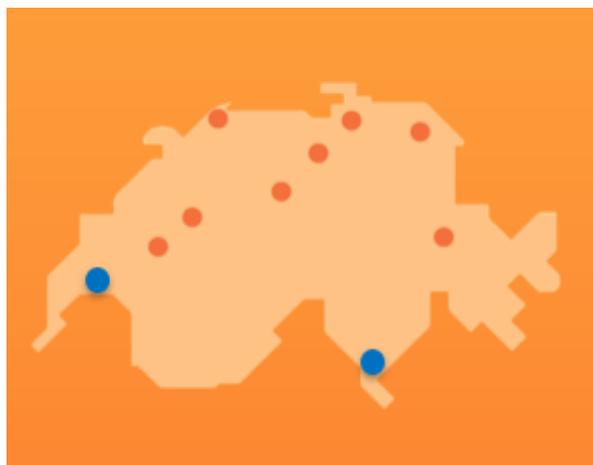
**Sviluppa le tue
potenzialità**

**Un programma a sostegno dei
giovani e delle giovani della
Svizzera italiana**



LE TAPPE DI RYL! IN SVIZZERA

- 2008 Organizzazione costituita in Germania da parte di tre studenti. Reti locali anche in Spagna e Olanda.
- 2013 Creazione dell'organizzazione di pubblica utilità RYL! Schweiz Sagl (senza scopo di lucro e con esenzione fiscale). Sedi a Berna, Basilea, Friburgo, Zurigo, Winterthur e Coira.
- 2019 Espansione nella Svizzera francese --> 1a classe bilingue a Friburgo
- 2021 Organizzazione nazionale presente in tutte le regioni linguistiche --> Creazione di RYL! Suisse Romande a Losanna e RYL! Svizzera italiana a Lugano.



Le nostre sedi nel territorio nazionale

OBIETTIVI E VALORI



- Sostegno agli allievi nel processo di orientamento professionale e miglioramento delle possibilità di successo nella vita professionale e personale con l'aiuto di studenti (mentoring).
- Consapevolezza per uno sviluppo del proprio potenziale individuale, della fiducia in sé stessi, delle abilità sociali, della responsabilità individuale e dell'autonomia.
- Rafforzamento delle competenze personali e sviluppo della responsabilità individuale di autodeterminazione e partecipazione attiva.
- Collaborazione positiva con le Istituzioni pubbliche preposte e con gli enti di pubblica utilità presenti sul territorio promuovendo con un lavoro in rete.

I PUNTI DI FORZA DEL NOSTRO PROGRAMMA



- ✓ Programma di mentoring individuale «peer to peer» di qualità certificato e completo di momenti formativi. Formazione per mentee e mentori utile alla loro crescita professionali.
- ✓ Mix sociale che mette a contatto giovani di estrazione socio-economica diversa.
- ✓ Buoni risultati ottenuti nei cantoni della Svizzera tedesca. Programma riconosciuto e sostenuto dalla SECO.



STRUTTURA E ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ



Triangolo RYL! composto da: mentee (allievi della scuola dell'obbligo), mentori (studenti del post obbligo) e aziende partner.

Finanziamento: ampia e solida rete di fondi privati provenienti da fondazioni, da aziende partner e da fondi pubblici (SECO, Cantoni e Comuni partner).

Riconoscimenti: nel 2020, premio Innovage.

Struttura: organizzazione mantello nazionale con sede a Berna e sezioni locali con forma giuridica indipendente di associazione.

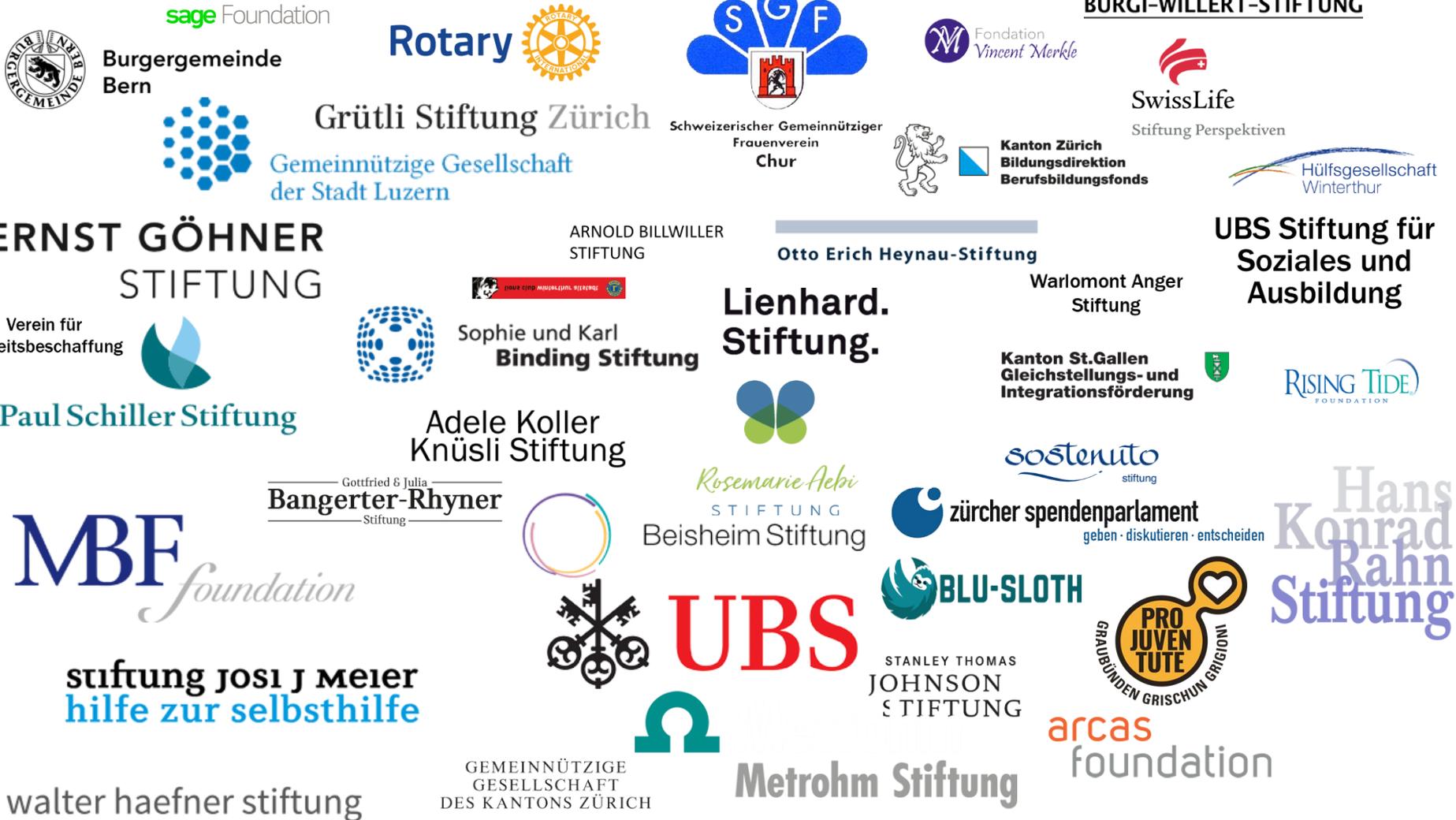
Collaborazioni: rete di aziende partner presenti nel territorio e con altri attori locali attivi nel settore del sostegno alle politiche giovanili.

Costi: programma gratuito per allievi (mentee) e studenti (mentori).

Durata programma: mediamente 1,5 anni con diverse attività in coppia e in gruppo.

Controllo qualità: promozione della qualità del nostro programma e dei partecipanti per tramite di una valutazione scientifica dell'istituto germanico IFO.

UNA RETE CONSOLIDATA DI COLLABORAZIONI CON ENTI PUBBLICI E PRIVATI



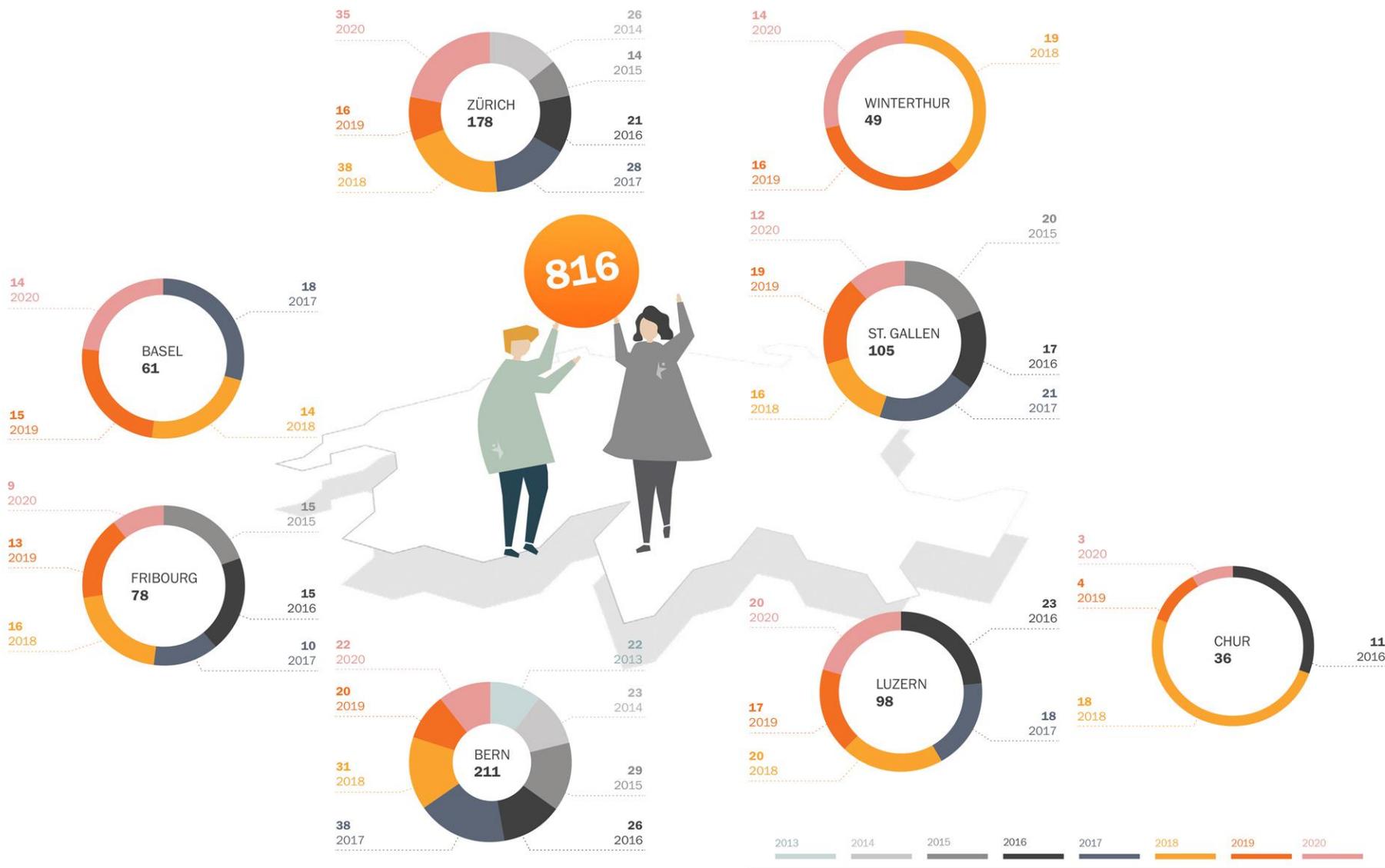
UN PROGRAMMA DI MENTORING DALL' EFFICACIA DIMOSTRATA SCIENTIFICAMENTE



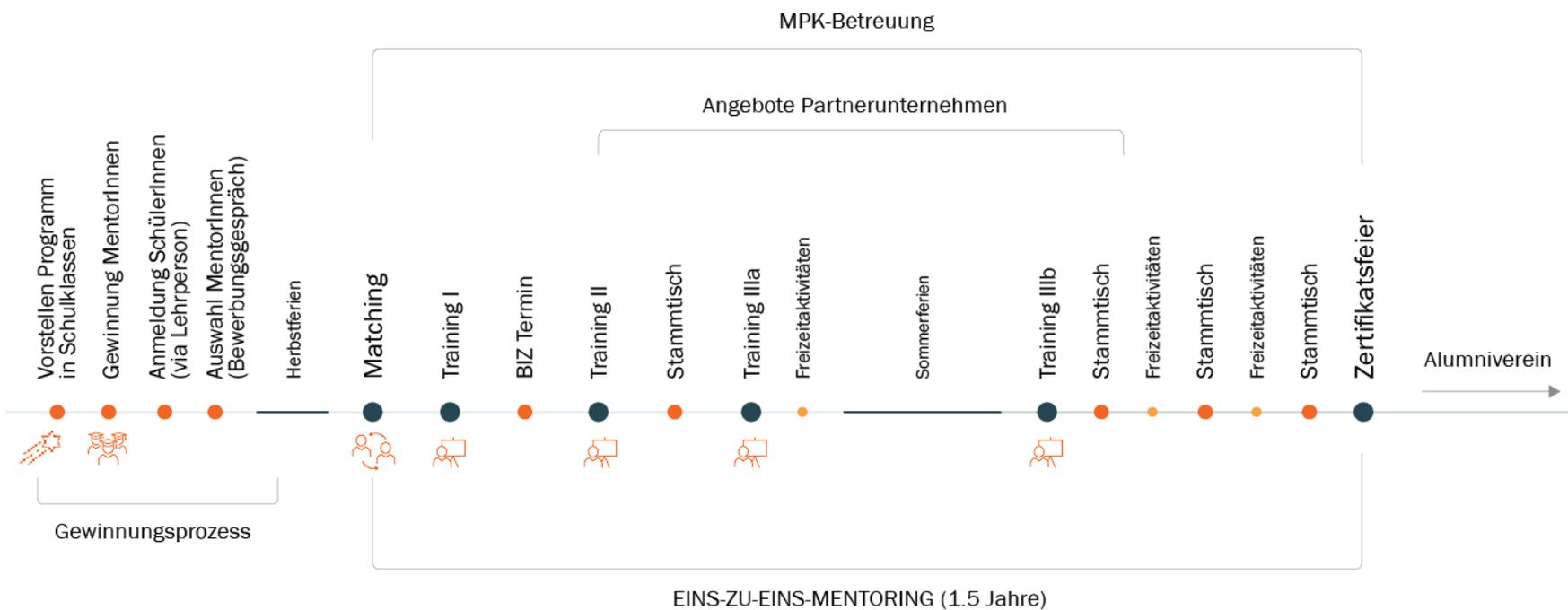
Cosa dicono gli studi:

- Il sostegno familiare è un fattore importante nella disuguaglianza sociale e nell'accesso al mercato del lavoro
- Per gli allievi con un background socio-economico svantaggiato in cui i genitori fanno fatica a sostenere i figli, il programma di mentoring aumenta significativamente le opportunità di riuscita nel mercato del lavoro.
- Lo studio dell'istituto di valutazione delle politiche economiche IFO di Monaco di Baviera in collaborazione con la Ludwig-Maximilians-Universität (LMU) calcola il rapporto costi-benefici di un programma di mentoring di 1:15 per i giovani, 1:31 per i giovani provenienti da ambienti svantaggiati (investimento in prevenzione) <https://www.ifo.de/en/node/61498>

816 COPPIE DI MENTORING DAL 2013



PROGRAMMA RYL!



Oltre alle attività del programma di base, sono previsti degli incontri individuali, attività di tempo libero di socializzazione e tavole rotonde di confronto fra i partecipanti.

Sono previste anche delle visite alla Città dei Mestieri di Bellinzona e visite nelle aziende partner per avvicinare i giovani al mondo del lavoro.

KICK OFF

Spiegazione di come funziona il programma di mentoring/organizzazione e creazione delle coppie

- Conoscersi e definire il ruolo di mentore.
- Supporto e responsabilità del mentore.
- Importanza del rapporto di mentoring, rapporto uno a uno che può essere applicato altrove.
- Definire gli obiettivi individuali per la coppia del programma di mentoring.



Training con mentori o sviluppo del potenziale individuale e dell'auto-riflessione verso l'orientamento professionale

- Costruzione del profilo attraverso un processo di riflessione sulla visione, il potenziale, gli interessi (filo conduttore), i valori e punti di forza dei partecipanti.
- Risulta o identifica il profilo => 3 professioni o orientamenti professionali.
- Possibile collaborazione con le figure già preposte a livello cantonale e nelle scuole.



LA TUA STRADA

Successo personale e zone di sviluppo

- Definire il proprio successo personale, redarre CV e documentazione per il proprio dossier personale.
- Praticare l'autoefficacia.
- Zona di comfort: capire l'importanza di uscirne per raggiungere i propri obiettivi e superare le proprie difficoltà (zona di apprendimento).





WAS
WÜRDEN
DEINE
FREUNDE
SAGEN,
SIND DEINE
GRÖSSTEN
TALENTE?



ROCK YOUR LIFE ! Svizzera italiana

svizzera-italiana@rockyourlife.org

www.rockyourlife.org

Strada da Pambi 7, 6915 Pambio-Noranco (Lugano)

+41 (0)79 277 06 74

Donazioni:

UBS Bern, Bubenbergplatz 3, 3000 Bern 94

ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH | Kramgasse 5,

3011 Bern

IBAN: CH23 0023 5235 1622 7101