

## ROCK YOUR LIFE! Trainer:innen-Ausbildung 2023

«Sei die **Veränderung**, die Du Dir für die Welt wünschst». – Ghandi

Die Trainer:innen von **ROCK YOUR LIFE! (RYL!)** unterstützen Jugendliche mit unzureichender Unterstützung im Berufswahlprozess und deren Mentor:innen sowie weitere Anspruchsgruppen alljährlich bei der **Potenzialentfaltung** und **Stärkenfindung** mit Coaching-Tools in vier Trainingsblöcken. Die RYL! Tandems werden durch die Trainings «Kick Off», «Job Coach», «Dein Weg» und «Raus aus der Komfortzone» während ihrer **Mentoring-Beziehung** begleitet. Beim «Mentoring Integration» werden Jugendlichen mit Fluchthintergrund geholfen, sich ein stabiles Beziehungsnetz aufzubauen, sodass die Jugendlichen ihre Fluchterfahrung überwinden können und ihr persönliches und berufliches Potenzial entfalten können. Sie vertiefen dabei ihre Sprachkenntnisse und setzen sich mit kulturellen Schlüsselkompetenzen auseinander.

Bei ROCK YOUR LIFE! Schweiz sind insgesamt **über 30 Trainer:innen** aktiv – **schweizweit**. Jährlich bilden wir inspirierende, motivierte und engagierte Trainer:innen aus. Weshalb RYL! Trainer:in werden? Im Video auf <https://www.rockyourlife.org/trainer-innen> geben wir Antworten.

Willst auch du zu unserer Trainer:innen-Community gehören und ROCK YOUR LIFE! Trainings in der ganzen Schweiz leiten? Nachfolgend findest du die wichtigsten Informationen zur **Ausbildung 2023**.

### AUSBILDUNGSTERMINE

<b>Assessment Tag:</b>	18. August 2023
<b>Block 1 – Mentoring:</b>	22. – 24. September 2023
<b>Block 2 – Potenzial- und Berufsorientierung:</b>	27. – 29. Oktober 2023
<b>Block 3 – Erfolg:</b>	24. – 26. November 2023
<b>Block 4 – Trainer:in Kick Off:</b>	12. – 14. Januar 2024
<b>Reserve-Block:</b>	9. – 11. Februar 2024

Die Blöcke 1 bis 4 der Ausbildung finden in Bern statt. Wir bitten dich, deine Unterkunft und deine An- und Abreise für die einzelnen Blöcke selbst zu organisieren. Einzelne Trainingstage (maximal 4) werden Online durchgeführt, damit die Trainer:innen das Durchführen von Onlinetrainings üben können.

### KOSTEN

Die Ausbildungskosten werden zum grössten Teil von ROCK YOUR LIFE! Schweiz selbst getragen. Du bezahlst einen Beitrag von **CHF 250 pro Ausbildungsblock** für die Ausbildung (CHF 1000 insgesamt). Falls du

Mühe hast, den gesamten Kurspreis zu bezahlen, können wir nach einer bilateralen Absprache die Kurskosten allenfalls um CHF 50 pro Ausbildungsblock ermässigen.

## BEWERBUNGSPROZESS

**Schriftliche Bewerbung:** Wir haben ein Bewerbungsformular vorbereitet, über welches du dich vorstellen kannst. Bevor du damit loslegst, kannst du Folgendes vorbereiten:

1. Nimm ein einminütiges Video auf und erzähle uns wer du bist und was du unseren Mentor:innen und Mentees geben möchtest. Das Video kannst du anschliessend im Formular hochladen.
2. Beantworte uns im Formular folgende Fragen in 1-3(!) Sätzen:
  - Wofür hättest *du* gerne einen Mentor/eine Mentorin?
  - Stell dir vor, dein ganzes Leben ist ein Training. Wie lautet der Titel?
  - Weshalb möchtest du dich für junge Menschen engagieren?
3. Bereite deinen Lebenslauf im PDF-Format für den Upload im Formular vor.

Hier geht's direkt zum Anmeldeformular <https://rockyourlifeschweiz.typeform.com/to/qjoagB>.

Du kannst dich aber auch auf der Website unter <https://www.rockyourlife.org/trainer-innen> weiter informieren.

### **Bewerbungsschluss ist der 31. Juli 2023**

(Um unkompliziert Termine für Bewerbungsgespräche zu finden, sind wir dankbar um frühere Bewerbungen)

**Unverbindliches Gespräch:** Falls du vor der Einreichung deiner Bewerbung noch Fragen klären möchtest, beantwortet dir diese gerne Jonas Harder ([trainingskoordination@rockyourlife.org](mailto:trainingskoordination@rockyourlife.org)).

**20-30-minütiges Zoom-Gespräch:** Wenn uns deine Bewerbung anspricht, vereinbaren wir einen Zoom-Termin, sodass wir einen persönlichen Eindruck von dir erhalten können.

**Auswahltag:** An diesem Tag kannst du die Art und Weise, wie wir bei ROCK YOUR LIFE! arbeiten, miterleben. Der Tag hilft dir und uns, zu schauen, ob die Tätigkeit als Trainer:in zu dir passt.

**Vertrag und Trainingsbeginn:** Wenn die Rückmeldungen nach dem Auswahltag beidseitig positiv ausfallen, werden wir dir ein paar Tagen später den Vertrag zusenden. Dann startet die Trainer:innen-Ausbildung!

Falls du noch weitere Fragen hast, wende dich gerne an Jonas Harder ([trainingskoordination@rockyourlife.org](mailto:trainingskoordination@rockyourlife.org)).

**Wir freuen uns auf dich!**