



ROCK YOUR LIFE!
MENTORAT

**Nous construisons des ponts
entre jeunes, étudiant·e·s,
jeunes professionnel·le·s et
entreprises**

Le mentorat pour plus d'égalité en matière d'éducation

ROCK YOUR LIFE! Suisse est l'un des plus grands programmes de mentorat pour plus d'égalité dans le domaine de l'éducation en Suisse. Nous sommes un réseau de jeunes, d'étudiant-e-s/jeunes professionnel-le-s bénévoles et d'entreprises. Notre vision est celle d'une société où l'égalité des chances prévaut pour tous et toutes et où les jeunes – indépendamment de leur origine et de leur culture – peuvent développer leur potentiel. Dans toute la Suisse, nous créons une communauté au sein de laquelle des jeunes issu-e-s de milieux différents se soutiennent mutuellement dans leurs parcours individuels.

«RYL! Intégration» est un nouveau projet qui s'adresse directement aux jeunes réfugié-e-s et issu-e-s de la migration. Nous souhaitons les soutenir dans leur intégration sociale et professionnelle.

A deux, c'est plus facile

«Mes attentes ont été dépassées. Il est clair que notre relation se concentre sur mon mentee et que je le soutiens autant que possible. Mais je suis surpris de constater que je peux aussi apprendre autant en tant que mentor».

Jonas, Mentor ROCK YOUR LIFE!

Notre idée est simple : tous et toutes nos jeunes sont accompagné-e-s par un-e étudiant-e ou jeune professionnel-le. Ils/elles les soutiennent et les accompagnent lors du passage vers une formation post-obligatoire. Les mentor-e-s sont bénévoles et bénéficient d'ateliers dédiés à leur rôle.

ROCK YOUR LIFE! accompagne le mentorat dans son ensemble, à travers des ateliers de formation et des activités portant sur les talents, les points forts, les domaines professionnelles et les opportunités.



Le mentorat construit des ponts

ROCK YOUR LIFE! est une communauté dans laquelle des jeunes issu-e-s de milieux et cultures différents se soutiennent dans leurs parcours individuels. De cette façon, nous construisons des ponts entre les gens et aidons les jeunes à se retrouver les uns les autres. Cela accroît les

chances de réussite pour un bon départ dans la vie professionnelle.

Tout le monde en bénéficie : les jeunes, les entreprises et la société dans son ensemble.



Le mentorat pour accélérer le changement social

ROCK YOUR LIFE! réunit des gens qui ne se seraient peut-être jamais rencontrés. Les grandes visions sont mises en oeuvre grâce à l'engagement passionné de nombreuses personnes. Soutenez-nous et rejoignez le réseau, car ce n'est qu'ensemble que nous pouvons atteindre l'égalité des chances pour les jeunes.

Jusqu'à aujourd'hui
près de **1060 tandems de
mentorat** ont été formés
pour développer leur
potentiel et accroître
l'égalité des chances.
Depuis 2013, **161 111
heures** de bénévolat ont
été fournies chez ROCK
YOUR LIFE! Suisse*

*Etat en 2023



Nous soutenons les jeunes en dehors des heures de cours grâce à un mentorat par pairs. Grâce à cette approche «pair-à-pair», l'échange d'expériences et la motivation se font d'égal à égal, comme avec un frère ou une soeur plus âgé-e. L'accompagnement personnel se déroule sur une période d'environ une année.

Dans le cadre de notre programme de mentorat «RYL! Intégration», **nous accompagnons** les jeunes pour qu'ils/elles trouvent leur voie. Grâce à nos mentor-e-s, les jeunes qui vivent depuis peu en Suisse sont activement soutenu-e-s dans leur intégration sociale et professionnelle.

Nous complétons l'accompagnement des jeunes par les institutions de formation, l'orientation professionnelle et les parents en fin de scolarité obligatoire.

Nous déchargeons les enseignant-e-s, les institutions et les personnes qui encadrent les jeunes, qui ont besoin d'une aide supplémentaire pendant la transition vers le secondaire II. Nous informons les écoles de la situation actuelle par des mises à jour régulières et prenons en compte les offres institutionnelles internes existantes.

Nous encourageons les jeunes durant nos quatre ateliers. Avec nos formateur-trice-s et toujours accompagné-e-s de leur mentor-e-s, les jeunes élargissent leurs perspectives, reconnaissent leurs points forts et leurs potentiels, s'entraînent à être efficaces et se préparent à postuler.

Nous facilitons l'accès des jeunes au monde du travail en organisant des visites d'entreprises, des ateliers de candidature ou des séances photos. Nous permettons aux jeunes de dialoguer avec des professionnel-le-s, qui peuvent leur donner des conseils et répondre à leurs questions.

ROCK YOUR LIFE! Suisse agit

Depuis 2013, ROCK YOUR LIFE! œuvre avec succès pour une société plus juste. Notre engagement et l'efficacité de notre programme ont été récompensés et soutenus à plusieurs reprises. Aujourd'hui, RYL! compte neuf sites dans toute la Suisse.

Nous remercions celles et ceux qui travaillent avec nous pour plus d'équité et d'égalité des chances en matière d'éducation.



ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH
Kramgasse 5, CH-3011 Bern
www.rockyourlife.org
+41 31 312 60 21

