

Programma mentoring ROCK YOUR LIFE! 2023-2024

Attività	Data	Luogo	Orari	Partecipanti	Osservazioni
Inizio anno scolastico					
In tutte le scuole le lezioni cominciano lunedì 28 agosto 2023					
Apéro di lancio	GIO 21.9.23	Bar Oops	18.00-20.00	Tutti gli interessati al programma	Evento per far conoscere l'associazione e le sue attività
Passeggiata Besso	SA 23.9.23	Besso	14.00-16.30		
Formazione giovani città di Lugano	ME 25.10.23	Sala Multiuso Gerra	20.00-22.00		Evento in collaborazione con la commissione di quartiere Molino Nuovo e Città di Lugano
T.0: Preparazione mentori	SA 11.11.2023	Spazio esplorativo	09.30-16.00	CR / MR / T (vedi legenda in fondo al documento per spiegazione sigle)	A questo incontro parteciperà anche l'Ufficio di orientamento professionale per una formazione ai mentori. La presentazione da parte dell'Ufficio di orientamento sostituisce una parte della formazione (60 min.)
Vacanze Autunnali: dal 28 ottobre al 5 novembre 2023					
Incontro per mentori	ME 15.11.2023	Bar OOPS	18.00-19.00	CR / MR / T / CCM	Un incontro pensato apposta per i mentori, Porre domande e ricevere supporto orizzontale e consigli.
T.1: Kick-Off, Matching	SA 25.11.2023	Da definire	09.30-16.00	CR / MR / ME / T / CCM	Pranzo offerto ai partecipanti. Ricordarsi di portare il quaderno dei partecipanti e materiale per scrivere.
Attività libera	SA 02.12.2024	San Francisco Bowling	14.00-18.00	CR / MR / ME / T / CCM	Via del Piano 14 zona del Centro commerciale, 6926 Grancia
Incontro per mentori	ME 13.12.2023	Bar Kulma	18.00-19.00	CR / MR / T / CCM	Un incontro pensato apposta per i mentori, Porre domande e ricevere supporto orizzontale e consigli.
T.2: Job Coach	SA 16.12.2023	Da definire	09.30-16.00	CR / MR / ME / T / CCM	Pranzo offerto ai partecipanti. Ricordarsi di portare il quaderno dei partecipanti e materiale per scrivere.
Vacanze di Natale: dal 23 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024					
Serata di riflessione per mentori	ME 17.01.2024	Spazio di riflessione	18.00-20.00	CR / MR / CCM	Solo mentori. Recupero nozioni di teoria per mentori, esercizi di gruppo e confronto su questioni pratiche emerse nelle relazioni n tandem.
T.3a: La tua strada	SA 20.01.2024	Da definire	09.30-16.00	CR / MR / ME / CCM	Mentee e mentori devono essere presenti al mattino. Pomeriggio devono essere presenti solo i mentori.
Visita centro d'orientamento professionale	ME 31.01.2024	Città dei Mestieri (Bellinzona)	13.30-15.30 (compresa la trasferta in treno)	CR / MR / ME / T / CCM	Partenza dalla Stazione di Lugano. Il biglietto per i partecipanti al programma è offerto da RYL!

T.3b: Fuori dalla zona di comfort	SA 03.02.2024	Da definire	09.30-16.00	CR / MR / ME / CCM	Mentee e mentori devono essere presenti al mattino. Pomeriggio devono essere presenti solo i mentori.
Vacanze di Carnevale: dal 10 febbraio al 18 febbraio 2024					

Incontro per mentori	ME 13.03.2024	Bar Kulma	18.00-20.00	CR / MR / CCM	Controllo dei percorsi professionali e formativi scelti dai mentee.
Visita aziendale	Una data di marzo adatta agli interessati		Fuori dagli orari scolastici. Mercoledì pomeriggio per esempio	CR / MR / ME / CCM	La visita aziendale verrà organizzata in base alle esigenze e agli interessi dei partecipanti. Nel caso fosse riproposta espoprofessioni si valuterà una visita.
Vacanze di Pasqua: dal 29 marzo al 7 aprile 2024					
Visita aziendale	Una data di aprile adatta agli interessati		Fuori dagli orari scolastici. Mercoledì pomeriggio per esempio	CR / MR / ME / CCM	La visita aziendale verrà organizzata in base alle esigenze e agli interessi dei partecipanti. Nel caso fosse riproposta espoprofessioni si valuterà una visita.
Incontro per mentori	GIO 25.04.2024	Spazio esplorativo	18.00-20.00	CR / MR / T / CCM	
Assemblea annuale ordinaria RYLI	GIO 25.04.2024	Spazio esplorativo	20.00-21.00	Tutta la community RYLI e gli interessati	Discussione sulle attività dell'associazione, i prossimi progetti e decisioni formali su conti e comitato.
Attività libera Festival della Natura	SA 04.05.2024	Agricortile ticinese (Pambio)	14.00-17.00	CR / MR / ME / T / CCM	Un pomeriggio diverso dal solito con attività nell'orto didattico dell'Agricortile ticinese nel quartiere di Pambio (Lugano).
Consegna dei certificati	SA 08.06.2024	Spazio esplorativo o all'esterno	10.00-12.00	CR / MR / ME / T / CCM	I partecipanti riceveranno un attestato in una cerimonia con aperitivo aperto agli interessati.

Incontri al di fuori del programma

Incontri individuali della coppia di mentoring	Da concordare fra le parti. Almeno due volte al mese	Un luogo comodo per entrambi	L'incontro deve durare almeno 45 minuti	MR/ME	Gli incontri individuali della coppia di mentoring sono da organizzare bilateralmente all'interno della coppia.
Incontro tandem di mentoring - orientatore scolastico	Da concordare fra le parti	Ufficio UOSP	Da concordare fra le parti	MR/ME e orientatore di sede UOSP	Un incontro per valutare gli obiettivi di orientamento dei partecipanti.

Legenda sigle dei partecipanti al programma

CR - Coordinatore regionale RYL
ME - Mentee
MR - Mentori
T - Trainer
CCM - Coordinatore/trice coppie di mentoring

Indirizzi

Spazio esplorativo: Via Bagutti 14, 6900 Molino Nuovo (Lugano).

i