ROCK YOUR LIFE! MENTORING

Wir bauen Brücken zwischen Jugendlichen, Studierenden und Unternehmen

Mentoring für mehr Bildungsgerechtigkeit

ROCK YOUR LIFE! Schweiz ist eines der grössten Mentoring-Programme für mehr Bildungsgerechtigkeit in der Schweiz. Wir sind ein Netzwerk aus ehrenamtlich tätigen Studierenden, Jugendlichen und Unternehmen. Unsere Vision ist eine Gesellschaft, in der Chancengleichheit für alle herrscht. In der junge Menschen – unabhängig ihrer Herkunft und kulturellem Hintergrund – ihre Potenziale entfalten und ihre Berufung leben können. An Standorten in der gesamten Schweiz stiften wir Eins-zu-Eins Mentoring-Beziehungen und bauen Brücken zwischen unterschiedlichen Lebenswelten und Kulturen.

«RYL! Integration» richtet sich mit einem eigenen Mentoring-Programm zusätzlich direkt an Jugendliche mit Fluchthintergrund, um sie bei der sozialen und beruflichen Integration zu unterstützen.

Zu zweit geht‘s leichter

«Meine Erwartungen wurden übertroffen. Klar liegt der Fokus unserer Beziehung auf meinem Mentee und ich unterstütze ihn, wo ich kann. Ich bin aber überrascht, dass ich als Mentor auch so viel lernen kann. Gerade die Trainings waren eine sehr intensive Zeit, in der ich auch für mich sehr viel mitgenommen habe.»

Jonas, ROCK YOUR LIFE! Mentor

Unsere Idee ist einfach: Alle unsere Jugendlichen bekommen zur Unterstützung eine:n Studierende:n oder junge Arbeitnehmende zur Seite gestellt. Sie unterstützen die Jugendlichen beim Übergang in die Berufswelt oder Ausbildung nach der obligatorischen Schule.

Die Mentor:innen arbeiten ehrenamtlich und werden von uns gezielt ausgesucht und ausgebildet. ROCK YOUR LIFE! begleitet dieses Eins-zu-Eins-Mentoring durch Trainings und Aktivitäten, bei denen es um Talente, Stärken und Chancen geht. Wir gestalten eine Community, in der sich junge Menschen aus unterschiedlichen Lebenswelten auf ihren individuellen Wegen unterstützen.

Mentoring baut Brücken

ROCK YOUR LIFE! ist eine Community, in der sich junge Menschen aus unterschiedlichen Lebenswelten und Kulturen auf ihren individuellen Wegen unterstützen. Auf diese Art bauen wir Brücken zwischen sozialen Schichten und Milieus und helfen jungen Menschen, zu sich und zueinander zu finden. Dadurch verbessert sich die Chance auf einen gelungenen Bildungsabschluss und einen guten Start ins Berufsleben. Davon profitieren am Ende alle: Jugendliche, Unternehmen und die Gesellschaft insgesamt.

Mit Mentoring zu mehr sozialem Wandel

ROCK YOUR LIFE! verbindet Menschen miteinander, die sich unter Umständen niemals begegnet wären.

Grosse Visionen werden durch den leidenschaftlichen Einsatz von vielen unterschiedlichen Menschen umgesetzt. Unterstützen Sie uns nach Ihren Möglichkeiten und werden Sie Teil dieses grossen Netzwerks. Denn nur zusammen können wir Chancengleichheit für Jugendliche erreichen.

Bis heute sind rund
1060 Mentoring-Paare
für Potenzialentfaltung
und Chancengleichheit
entstanden. Unglaubliche
167.111 Stunden
ehrenamtliches Engagement
wurde seit 2013
von ROCK YOUR LIFE!
Schweiz-Freiwilligen
geleistet.*

*Stand 2023

Wir unterstützen Jugendliche mit einem Eins-zu-Eins-Mentoring. Durch den «Peer-to-Peer-Ansatz» erfolgen Erfahrungsaustausch und Motivation auf Augenhöhe – wie mit einem älteren Geschwisterteil. Dabei findet die persönliche Begleitung über einen Zeitraum von mindestens einem Jahr statt.

Wir begleiten die Jugendlichen in unserem Mentoring-Programm «RYL! Integration» dabei, ihren Weg selbst zu ebnen. Durch unsere Mentor:innen werden junge Menschen, welche erst seit kurzer Zeit in der Schweiz leben, aktiv bei der sozialen und beruflichen Integration unterstützt.

Wir ergänzen die Begleitung der Jugendlichen durch Bildungsinstitutionen, Berufsberatung und Eltern während der Beruflichen Orientierung. Wir vermitteln jungen Menschen eine ebenfalls junge Vertrauensperson, welche durch eine intensive Begleitung vorhandene Mängel in Bezug auf Ressourcen und Unterstützung abschwächt.

Wir entlasten Lehrpersonen, Einrichtungen sowie Betreuungspersonen bei der Begleitung von jungen Menschen, welche in der Beruflichen Orientierung auf zusätzliche Hilfe angewiesen sind. Wir informieren beispielsweise die Schulen durch regelmässige Updates über den aktuellen Stand und berücksichtigen bestehende, institutionell-interne Angebote.

Wir fördern die Jugendlichen an unseren vier Trainingstagen. Gemeinsam mit unseren Trainer:innen und stets in Begleitung der Mentor:innen, erweitern die Jugendlichen ihre Perspektiven, erkennen ihre Stärken und Potenziale, trainieren ihre Selbstwirksamkeit und machen sich fit für die Bewerbungen.

Wir erleichtern den Jugendlichen den Zugang zur Berufswelt, indem wir mit unseren Partnerunternehmen Betriebsbesichtigungen, Bewerbungsworkshops oder Fotoshootings organisieren. Dabei ermöglichen wir den Jugendlichen den persönlichen Dialog mit berufsbildenden Personen, welche ihnen Erfahrungstipps mitgeben, Fragen beantworten und Unsicherheiten abnehmen.

ROCK YOUR LIFE! Schweiz wirkt

ROCK YOUR LIFE! arbeitet seit 2013 erfolgreich für eine gerechtere Gesellschaft. Für unser Engagement und die Wirksamkeit unseres Programmes wurden wir vielfach ausgezeichnet und gefördert. Mittlerweile verzeichnet RYL! neun Standorte in der gesamten Schweiz.

Unser Dank gilt allen, die sich mit uns für mehr Bildungsgerechtigkeit und Chancengleichheit einsetzen.

ROCK YOUR LIFE!

ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH
Kramgasse 5, CH-3011 Bern
www.rockyourlife.org
+41 31 312 60 21