



ROCK YOUR LIFE! TRAINER:INNEN-AUSBILDUNG

2025

«Sei die Veränderung, die du dir für die Welt wünschst.» – Ghandi

Als Trainer:in von ROCK YOUR LIFE! begleitest du Mentoring-Paare bei der **Potenzialentfaltung, Integration, dem Aufbau eines Beziehungsnetzes und im Berufswahlprozess**. Dabei werden vor allem **Jugendliche mit Unterstützungsbedarf oder junge Menschen mit Fluchterfahrung** auf ihrem Weg begleitet.

Die RYL!-Tandems werden durch unterschiedliche Trainings während ihrer Mentoring-Beziehung begleitet.

Willst auch du zu unserer Trainer:innen-Community gehören und ROCK YOUR LIFE! Trainings in der ganzen Schweiz leiten?

Nachfolgend findest du die wichtigsten Informationen zur Ausbildung 2025.



Bei ROCK YOUR LIFE! sind insgesamt **über 30 Trainer:innen aktiv - schweizweit.**

Weshalb RYL! Trainer:in werden?
Auf unserer Website geben wir Antworten: www.rockyourlife.org/trainer-innen

Warum mitmachen?



Mit dieser top Qualifikation lernst du, **Menschen in Gruppen anzuleiten** und sie bei ihrem persönlichen Wachstum zu unterstützen.



Du steigst tiefer in deine eigene **Potenzialentfaltung** ein und hilfst gleichzeitig Menschen, die sonst kaum Unterstützung haben.



Du wirst Teil einer **schweizweiten Trainer:innen-Community** und hast damit Zugang zu einem inspirierenden und unterstützenden Netzwerk.



Durch über **10 Jahre Erfahrung** hat RYL! eine hohe **Expertise und Qualität in der Ausbildung**. Zusätzlich musst du für diese Weiterbildung **keine Ferientage** nehmen.



Die Ausbildungstermine

Auswahltag	21.02.2025	Bern
Basis-Block *	08.03.2025	Bern
Block 1	15. - 16.03.2025	Luzern
Block 2	12. - 13.04.2025	Luzern
Block 3	07. - 08.06.2025	Luzern
Block 4	05. - 06.07.2025	Bern
Ersatz-Block	30. - 31.08.2025	Bern

* nur für neue Personen im RYL!-Netzwerk

Für bisher RYL!-Engagierte beträgt der Eigenanteil **CHF 200**. Für alle anderen **CHF 1'000**. Sollte dieser Betrag zu hoch für dich sein, dann vermerke dies bitte in deiner Bewerbung und wir finden eine Lösung!

Weitere entstehende Kosten gibst du RYL! zurück, in dem du **14 unentgeltliche Trainings über drei Jahre in der Schweiz** gibst. Diese sind Teil deiner praktischen Ausbildung und werden in Abstimmung mit dir gemeinsam ausgewählt. Sollten sich Sachen in deinem Leben in diesem Zeitraum stark verändern, finden wir gemeinsam eine Lösung. **Ab dem 15. Trainingstag** werden deine Trainings von RYL! vergütet.



**MEHR ZU DEN
AUSBILDUNGSINHALTEN**



DU BIST NEUGIERIG?

Vereinbare ein unverbindliches Vorgespräch mit Jonas!



Der Bewerbungsprozess

1. Nimm ein einminütiges Video auf und erzähle uns wer du bist und was du unseren Mentor:innen und Mentees geben möchtest. Das Video kannst du im Formular hochladen.
2. Beantworte uns im Formular folgende Fragen in 1-3 Sätzen:
 - Wofür hättest du gerne eine:n Mentor:in gehabt?
 - Stell dir vor, dein ganzes Leben ist ein Training. Wie lautet der Titel?
 - Weshalb möchtest du dich für junge Menschen engagieren?
3. Bereite deinen Lebenslauf im PDF-Format für den Upload im Formular vor.

Hier geht's direkt zum Anmeldeformular:

<https://form.typeform.com/to/qjoagB>

Du kannst dich aber auch auf der Website unter

<https://www.rockyourlife.org/trainer-innen> weiter informieren.

Falls du vor der Einreichung deiner Bewerbung noch Fragen klären möchtest, beantwortet dir diese gerne Jonas Harder:

trainingskoordination@rockyourlife.org

Du bekommst in jedem Fall eine Rückmeldung zu deiner Bewerbung von uns. Vor dem Auswahltag machen wir einen 30-min Zoom-Termin zum persönlichen Kennenlernen.

**Bewerbungsschluss ist der
14. Februar 2025**

