



2025

## ROCK YOUR LIFE! FORMATION DES FORMATEUR·TRICE·S

« Sois le changement que tu souhaites voir dans le monde. » – Ghandi

En tant que formateur·trice de ROCK YOUR LIFE!, tu accompagnes des tandems de mentorat dans le **développement de leur potentiel, leur intégration sociale, la construction d'un réseau relationnel** et dans le processus afin de choisir une formation postobligatoire. Il s'agit de soutenir des **jeunes dans le besoin**.

Les tandems RYL! sont accompagnés tout au long de leur relation de mentorat lors de différents ateliers.

Tu veux toi aussi faire partie de notre communauté de formateur·trice·s et animer des ateliers dans toute la Suisse ?

**Tu trouveras ci-dessous les informations les plus importantes sur la formation 2025.**



ROCK YOUR LIFE! compte **plus de 30 formateur·trice·s actif·ve·s** dans toute la Suisse.

Pourquoi devenir formateur·trice RYL! ? Tu trouveras les réponses sur notre site web :  
<https://schweiz.rockyourlife.org/fr/formateur-trice-s/>

# Pourquoi participer ?



Avec cette certification, tu apprends à **guider des groupes et à les soutenir** dans leur croissance individuelle.



Tu t'investis davantage dans le **développement de ton propre potentiel** et tu aides en même temps des personnes qui, sans cette mesure, ne recevraient que peu de soutien.



Tu fais partie d'une **communauté de formateur-trice-s** dans toute la Suisse et tu as accès à un **réseau de personnes inspirantes et soutenantes**.



Grâce à plus de **10 ans d'expérience**, RYL! dispose d'une **grande expertise** et d'un **niveau de formation de grande qualité**. En plus, tu n'as pas besoin de **prendre des jours de vacances** pour suivre cette formation.



# Les dates de formation

Journée de sélection	21.02.2025	Berne
Bloc de base *	08.03.2025	Berne
Bloc 1	15. - 16.03.2025	Lausanne
Bloc 2	12. - 13.04.2025	Lausanne
Bloc 3	07. - 08.06.2025	Lausanne
Bloc 4	05. - 06.07.2025	Berne
Bloc de réserve	30. - 31.08.2025	Berne

\* seulement pour les nouvelles personnes dans le réseau RYL!

Pour les personnes déjà engagées chez RYL!, le montant de la formation s'élève à **200 CHF**. Pour les autres, il s'élève à **1000 CHF**. Si ce montant te semble trop élevé, mentionne-le dans ta candidature et nous trouverons une solution !

RYL! prend en charge une partie de la formation, ce qui réduit le montant à ta charge, en compensation, tu t'engages à faire 14 séances de formations gratuites sur trois ans en Suisse. À partir de la 15ème, tes formations sont rémunérées. Elles font partie de la pratique et seront convenues avec toi. Si ta situation personnelle évolue considérablement durant cette période, nous trouverons ensemble une solution.



*PLUS DE DÉTAILS  
SUR LE CONTENU DE LA  
FORMATION*



*TU ES CURIEUX-SE ?*

Conviens d'un **entretien préliminaire sans engagement** avec Jonas !

# La procédure de candidature

1. Enregistre une vidéo d'une minute pour nous dire qui tu es et ce que tu souhaites apporter à nos mentor-e-s et à nos mentees. Tu peux télécharger la vidéo dans le formulaire.
2. Réponds aux questions suivantes en 1-3 phrases dans le formulaire :
  - Pourquoi aurais-tu aimé avoir un-e mentor-e ?
  - Imagine que toute ta vie est une formation. Quel en serait le titre ?
  - Pourquoi veux-tu t'engager auprès des jeunes ?
3. Prépare ton CV en format PDF pour le télécharger dans le formulaire.

Pour accéder directement au formulaire d'inscription :

<https://form.typeform.com/to/qjoagB>

C'est également possible depuis le site web :

<https://schweiz.rockyourlife.org/fr/formateur-trice-s>

Si tu as encore des questions à poser avant de soumettre ta candidature, Jonas Harder se fera un plaisir d'y répondre : [trainingskoordination@rockyourlife.org](mailto:trainingskoordination@rockyourlife.org)

Tu recevras, dans tous les cas, une réponse de notre part concernant ta candidature. Avant la journée de sélection, nous organisons une séance de 30 minutes, par zoom, pour faire connaissance.

**Date limite de candidature :**

**14 février 2025**

