



**ROCK YOUR LIFE!
MENTORING**

Mentoring für mehr Bildungsgerechtigkeit

ROCK YOUR LIFE! Schweiz ist eines der grössten Mentoring-Programme für mehr Bildungsgerechtigkeit in der Schweiz. Wir sind ein Netzwerk aus ehrenamtlich tätigen Studierenden, jungen Arbeitnehmenden, Jugendlichen und Unternehmen. Unsere Vision ist eine Gesellschaft, in der Chancengleichheit für alle herrscht.

Mit dem RYL! Mentoring-Programm werden Jugendliche mit Unterstützungsbedarf und junge Menschen mit Fluchterfahrung auf ihrem Weg zu mehr Selbstwirksamkeit und Potenzialentfaltung begleitet. Durch das Eins-zu-Eins Mentoring sollen die Jugendlichen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewinnen sowie ihre berufliche Zukunft und Lebensziele fokussiert anpacken.

Zu zweit geht's leichter



Unsere Idee ist einfach: Alle unsere Jugendlichen bekommen zur Unterstützung eine:n Studierende:n oder junge:n Arbeitnehmende:n zur Seite gestellt.

Die ehrenamtlichen Mentor:innen werden sorgfältig ausgewählt und durch ROCK YOUR LIFE! geschult, um sicherzustellen, dass sie die Jugendlichen optimal in ihrer Entwicklung unterstützen können.

Die Mentor:innen fungieren dabei als Vertrauensperson und nicht als Berufsberater:in. Sie bestärken die Jugendlichen in ihren Fähigkeiten und motivieren sie, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen. Gemeinsam bearbeiten die Jugendlichen mit ihren Mentor:innen die von RYL!, der Schule und den BIZ zur Verfügung gestellten Materialien.



Mentoring baut Brücken

ROCK YOUR LIFE! ist eine Community, in der sich junge Menschen aus unterschiedlichen Lebenswelten und Kulturen auf ihren individuellen Wegen unterstützen. Auf diese Art bauen wir Brücken zwischen sozialen Schichten und Milieus und helfen jungen Menschen, zu sich und zueinander zu finden. Dadurch verbessert sich die Chance auf einen gelungenen Bildungsabschluss und einen guten Start in eine berufliche Zukunft. Davon profitieren am Ende alle: junge Menschen, Unternehmen und die Gesellschaft insgesamt.



Mit Mentoring zu mehr sozialem Wandel

ROCK YOUR LIFE! verbindet Menschen miteinander, die sich unter Umständen niemals begegnet wären.

Grosse Visionen werden durch den leidenschaftlichen Einsatz von vielen unterschiedlichen Menschen umgesetzt. Unterstützen Sie uns nach Ihren Möglichkeiten und werden Sie Teil dieses grossen Netzwerks. Denn nur zusammen können wir Chancengleichheit für Jugendliche erreichen.

Bis heute sind rund
1197 Mentoring-Paare
für Potenzialentfaltung
und Chancengleichheit
entstanden. Unglaubliche
185.293 Stunden
ehrenamtliches Engagement
wurde seit 2013
von ROCK YOUR LIFE!
Schweiz-Freiwilligen
geleistet.*



RYL! unterstützt die Jugendlichen mit einem individuellen Mentoring. Die begleitete, regelmässige und persönliche Begleitung über ein Jahr hinweg, gibt den Jugendlichen Halt und fördert ihre Selbstwirksamkeit und Sozialkompetenzen.

RYL! ebnet Jugendlichen im Mentoring-Programm «RYL! Integration» den Weg in ein selbstbestimmtes Leben innerhalb der Schweiz. Durch die Mentor:innen werden junge Menschen, welche erst seit kurzem in der Schweiz leben, aktiv bei der sozialen Integration unterstützt. Zusätzlich profitieren sie bei Bedarf auch von einer persönlichen Begleitung im Prozess der beruflichen Orientierung.

RYL! ergänzt die Begleitung der Jugendlichen durch Bildungsinstitutionen, Berufsberatung und Eltern während der Beruflichen Orientierung. RYL! vermittelt den Jugendlichen eine Vertrauensperson, welche die familiäre und schulische Unterstützung erweitert.

RYL! entlastet „RYL! entlastet Lehr- und Bezugspersonen und informiert die Ansprechpartner:innen regelmässig über den aktuellen Stand der Jugendlichen und berücksichtigen bestehende, interne Angebote.

RYL! fördert die Jugendlichen an vier Trainingstagen. Unter Anleitung der RYL!-Trainer:innen definieren die Jugendlichen mit Unterstützung der Mentor:innen, ihre persönlichen Ziele, erweitern ihre Perspektiven, erkennen ihre Stärken und Potenziale, trainieren ihre Selbstwirksamkeit und setzen sich mit ihrer beruflichen Zukunft auseinander.

RYL! erleichtert den Jugendlichen den Zugang zur Berufswelt, indem RYL! mit anderen Organisationen und Unternehmen Bewerbungsworkshops organisiert. Dabei wird den Jugendlichen ein persönlicher Dialog mit berufsbildenden Personen ermöglicht, welche ihnen Erfahrungstipps mitgeben, Fragen beantworten und Unsicherheiten abnehmen.

Unsere Trainingsstruktur

Sowohl Mentor:innen, als auch Mentees werden umfangreich qualifiziert. Die Mentor:innen erhalten sechs Trainingstage, vier davon gemeinsam mit den Mentees. Alle Trainings werden durch ausgebildete Trainer:innen von ROCK YOUR LIFE! durchgeführt. Als begleitenden Rahmen für die Beziehung und Trainings erhalten die Mentoring-Paare Workbooks: Die RYL! Ringhefte.



Vorschulung und Zusatzschulung Integration für Mentor:innen

Was ist Mentoring, was macht die Rolle als Mento:in aus?

Berufliche Orientierung und soziale Integration

Asyl in der Schweiz - Überblick, Verfahren, Unterbringungs- und Betreuungsstrukturen

Gestalten von Mentoring-Beziehungen



Kick-Off Training

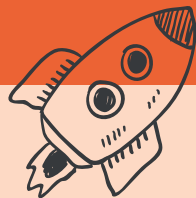
Verständnis für Mentoring

Gegenseitige Erwartungen

Ziele und Absichten für die Mentoring-Zeit

Abmachen von Spiel- und Kommunikationsregeln

Kennenlernen



Training 2

Werte und Interessen

Stärken und Visionen

Reflexion der eigenen Ressourcen

Kennenlernen der eigenen (beruflichen) Zukunft



Reflexionstag für Mentor:innen

Möglichkeit sich mit anderen Mentor:innen auszutauschen

Von Erfahrungen lernen

Supervision und andere Methoden zur Konfliktbewältigung

Gewaltfreie Kommunikation



Training 3

Herausforderungen angehen

Wo stehe ich auf meinem Weg?

Reflexion

Bewerbungsgespräche üben und Tipps für das Bewerbungsdossier



Training 4

Empowerment

Umgehen mit Rückschlägen

Wie geht es mit uns als Mentoring-Paar weiter?

Wie sieht mein Traumberuf aus?



2023 konnten **sieben
neue Trainer:innen**

ausgebildet werden. Ab
2024 stärken sie die RYL!
Trainer:innen-Community
und unterstützen dabei,
den Mentoring-Paaren die
bestmögliche Begleitung
zukommen zu lassen.*

*Stand 2024



ROCK YOUR LIFE! Schweiz wirkt

ROCK YOUR LIFE! arbeitet seit 2013 erfolgreich für eine gerechtere Gesellschaft. Für unser Engagement und die Wirksamkeit unseres Programmes wurden wir vielfach ausgezeichnet und gefördert. Mittlerweile verzeichnet RYL! neun Standorte in der gesamten Schweiz.

Zur Wirkung des ROCK YOUR LIFE! Mentoring-Programms, erfahren Sie mehr auf unserer Website:

www.rockyourlife.org/das-machen-wir/wirkung

Hier direkt
unterstützen



**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Spende
bestätigen



ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH
Kramgasse 5, 3011 Bern
www.rockyourlife.org
+41 31 312 60 21

