



**IL MENTORING DI
ROCK YOUR LIFE!**

Il mentoring come sostegno alla scelta professionale

ROCK YOUR LIFE! Svizzera è uno dei più grandi programmi di mentoring in Svizzera. Siamo una rete di studenti volontari, giovani lavoratori, giovani e aziende. La nostra visione è una società in cui tutti abbiano le stesse opportunità.

Con il programma di mentoring RYL! i giovani con esigenze di sostegno e i giovani con un background migratorio sono accompagnati nel loro percorso verso una maggiore autoefficacia e lo sviluppo del proprio potenziale. Il programma di mentoring individuale è progettato per aiutare i giovani ad acquisire fiducia nelle proprie capacità e a concentrarsi sul proprio futuro professionale e sugli obiettivi di vita.

Insieme è più facile



La nostra idea è semplice: a tutti i nostri giovani viene assegnato uno studente o un giovane lavoratore che li sostenga.

I mentori volontari sono accuratamente selezionati e formati da ROCK YOUR LIFE! per garantire che possano supportare in modo ottimale i giovani nel loro percorso. I mentori agiscono come confidenti e non come consulenti di carriera. Incoraggiano i giovani a credere nelle loro capacità e li motivano a perseguire i loro obiettivi professionali. Insieme ai loro mentori, i giovani lavorano sui materiali forniti da RYL!, dall'orientamento scolastico e dagli enti cantonali.



Il mentoring costruisce ponti

ROCK YOUR LIFE! è una comunità in cui giovani di diversa provenienza e cultura si sostengono a vicenda nel loro percorso di crescita individuale. In questo modo, costruiamo ponti tra classi sociali e ambienti differenti e aiutiamo i giovani a conoscere meglio se stessi e gli altri.

Grazie a questo lavoro aumentiamo le loro possibilità di completare con successo la formazione e di iniziare bene il loro futuro professionale. In definitiva, tutti ne traggono vantaggio: i giovani, le aziende e la società nel suo complesso.



Il mentoring per lo sviluppo del potenziale individuale

ROCK YOUR LIFE! mette in contatto persone che in determinate circostanze non si sarebbero mai incontrate.

Le grandi visioni si realizzano grazie all'impegno appassionato di molte persone diverse. Sosteneteci al meglio delle vostre possibilità e diventate parte di questa grande rete. Perché solo insieme possiamo raggiungere le pari opportunità per i giovani.

Ad oggi, sono state create
circa **1197 coppie di
mentoring**. Ben **185.293
ore di volontariato**
sono state svolte dai
volontari di ROCK YOUR
LIFE! Svizzera dal
2013.*



RYL! sostiene i giovani con un mentoring individuale. Il sostegno individuale, regolare e personalizzato nel corso di un anno dà ai giovani stabilità e promuove la loro autoefficacia e le loro competenze sociali.

Con il programma di mentoring „RYL! Integration“, **RYL! apre** la strada ai giovani per una vita autodeterminata in Svizzera. I mentori sostengono attivamente i giovani arrivati da poco in Svizzera nella loro integrazione sociale. Se necessario, i giovani beneficiano anche di un sostegno personalizzato nel processo di scelta professionale.

RYL! integra il sostegno fornito ai giovani dalle istituzioni scolastiche, dai consulenti professionali e dai genitori durante il processo di scelta professionale affiancando ai giovani una persona di fiducia.

RYL! alleggerisce il carico di lavoro degli insegnanti e degli assistenti e informa regolarmente le persone di riferimento sullo stato attuale dei giovani e tiene conto delle offerte interne esistenti.

RYL! offre ai giovani quattro giornate di formazione (training). Sotto la guida dei trainer di RYL! e con il sostegno dei mentori, i giovani definiscono i loro obiettivi personali, ampliano le loro prospettive, riconoscono i loro punti di forza e il loro potenziale, allenano la loro autoefficacia e pianificano il loro futuro professionale.

RYL! facilita l'ingresso dei giovani nel mondo del lavoro organizzando workshop con altre organizzazioni e aziende. In questo modo i giovani hanno l'opportunità di dialogare personalmente con professionisti del mondo del lavoro, che danno loro consigli basati sulla loro esperienza, rispondono alle domande e riducono le loro incertezze.

La struttura dei nostri training

Sia i mentori che i mentee ricevono una formazione completa. Ai mentori vengono offerti sei giorni di formazione, quattro dei quali vengono condivisi con i mentee. Tutte le sessioni di formazione sono condotte da trainer qualificati da ROCK YOUR LIFE!. Come accompagnamento alla relazione di mentoring e ai training, le coppie di mentoring ricevono dei quaderni di lavoro: i quaderni ad anelli RYL!.

Introduzione
(e formazione
supplementare
sull'integrazione)
per i mentori

Training
Kick-Off

Training 2

Che cos'è il mentoring,
qual è il ruolo di un
mentore?

Orientamento
professionale e
integrazione sociale

Asilo in Svizzera -
panoramica, procedure,
strutture di accoglienza
e sostegno

Progettare le relazioni di
mentoring



Comprendere il
mentoring

Aspettative reciproche

Obiettivi e intenzioni per
il periodo di mentoring

Concordare le regole
del gioco e della
comunicazione

Conoscersi
reciprocamente



Valori e interessi

Punti di forza e visioni

Riflessione sulle proprie
risorse

Conoscere il proprio
futuro professionale





Serata di riflessione per i mentori

Opportunità di
scambiare idee con altri
mentori

Apprendimento
dall'esperienza

Supervisione e altri
metodi di risoluzione dei
conflitti

Comunicazione
nonviolenta



Training 3

Affrontare le sfide

A che punto sono del
mio percorso?

Riflessione

Esercitazione dei
colloqui di lavoro e
consigli per il dossier di
candidatura



Training 4

Responsabilizzazione

Affrontare le battute
d'arresto

Come possiamo
continuare a essere una
coppia di mentoring?

Che aspetto ha il lavoro
dei miei sogni?



Nel 2023 sono stati formati **sette nuovi trainer**. A partire dal 2024, essi rafforzeranno la comunità dei trainer di RYL! e contribuiranno a fornire alle coppie di mentoring il miglior supporto possibile.*



ROCK YOUR LIFE! Svizzera funziona

ROCK YOUR LIFE! lavora con successo per una società più giusta dal 2013. Abbiamo ricevuto numerosi riconoscimenti e sostegni per il nostro impegno e l'efficacia del nostro programma. RYL! ha attualmente nove sedi in tutta la Svizzera.

Per saperne di più sull'impatto del programma di ROCK YOUR LIFE!, visita il nostro sito web:

www.rockyourlife.org/it/cosa-facciamo/impatto

Sostienici
direttamente qui



**Dona ora con
TWINT!**



Scansiona il codice QR
con l'app TWINT



Conferma importo e
donazione



ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH
Kramgasse 5, 3011 Berna
www.rockyourlife.org
+41 31 312 60 21

