

# RYL! Svizzera

Rapporto di attività

2024



Il programma di mentoring per giovani scientificamente provato  
[www.rockyourlife.org/it](http://www.rockyourlife.org/it)



**Care lettrici, cari lettori**

Il 2024 è stato per ROCK YOUR LIFE! Svizzera un anno di rinnovamento e di sviluppo strategico. Abbiamo compiuto passi importanti per rendere il nostro programma di mentoring ancora più efficace, accessibile e sostenibile.

Un obiettivo centrale è stato l'approfondimento della collaborazione con i Cantoni. Grazie al dialogo continuo con le autorità, siamo riusciti ad ampliare il nostro raggio d'azione e a creare nuove sinergie. Questo rafforza non solo la nostra posizione come partner affidabile nel campo dell'equità delle opportunità e dell'integrazione, ma ci permette anche di accompagnare un numero crescente di giovani nel loro percorso. Inoltre, abbiamo sviluppato una nuova strategia che porta la nostra visione e missione a un livello superiore. Il nostro impegno si concentra nel rendere il programma più attraente per i/le partecipanti, nel costruire partenariati solidi con organizzazioni specializzate e istituzioni di riferimento e nel migliorare la comunicazione con tutti gli stakeholder.

Grazie a questo sviluppo strategico e all'incessante impegno del nostro team, dei/delle mentori e dei/delle partner, siamo pronti ad avere un impatto sociale duraturo anche in futuro. Insieme lavoriamo per migliorare le opportunità educative, rafforzare l'autoefficacia e costruire ponti tra i giovani e il mondo del lavoro.

Ringraziamo di cuore tutte le persone che nel corso dell'ultimo anno hanno sostenuto ROCK YOUR LIFE! Svizzera – con il loro impegno, la loro competenza o il loro sostegno finanziario. Insieme facciamo davvero la differenza.

A nome di ROCK YOUR LIFE! Svizzera  
**Gabriel Abu-Tayeh**  
 Direttore nazionale

**Impressum:**

Basato sul Social Reporting Standard 2014, maggio 2025  
 Layout e redazione: Franziska Gabriel  
 Valutazione: Franziska Fischer  
 Traduzione: Carlo Zoppi e Gaia Caruso

**ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH**

Kramgasse 5, CH-3011 Berna  
 +41 31 312 60 21  
[www.rockyourlife.org/it](http://www.rockyourlife.org/it)

## Indice

---

### 1. Perché agiamo p. 4

1.1 La problematica p. 4

1.2 Un approccio centrato sulla soluzione p. 5

1.3 La logica d'impatto p. 6

### 2. Valutazione e risultati p. 8

2.1 Risorse impiegate (Input) p. 8

2.2 Risultati ottenuti (Output) p. 9

2.3 Prestazioni fornite – Numero di coppie di mentoring accompagnate p. 10

2.4 Impatto raggiunto (Outcome) p. 12

2.5 L'impatto di RYL! – Studi ifo e HETS p. 13

### 3. Partenariati periodo 23-25 p. 14

3.1 Partenariati finanziari, partenariati professionali e affiliazioni p. 14

3.2 Insieme per avere un impatto maggiore p. 15

### 4. Prospettiva strategica p. 16

### 5. Profilo organizzativo p. 18

5.1 Struttura organizzativa p. 18

5.2 Governance p. 19

### 6. Finanze e contabilità p. 20

6.1 Contabilità e contabilità e revisione p. 20

6.2 Bilancio p. 20

6.3 Conto economico p. 21

6.4 Situazione finanziaria e pianificazione p. 21

### 7. Fonti e indici p. 23

# 1. Perché agiamo

## 1.1 La problematica

I giovani in Svizzera si trovano ad affrontare grandi sfide. In particolare, gli/le adolescenti con uno status socioeconomico precario o con un passato migratorio devono spesso fare i conti con la mancanza di sostegno familiare, barriere linguistiche e una scarsa comprensione del sistema educativo e professionale svizzero – fattori che possono portare all'abbandono scolastico e alla disoccupazione giovanile.<sup>1</sup> Queste persone vulnerabili sono inoltre più frequentemente soggette a carichi psicologici come la mancanza di speranza e un senso di inutilità, poiché non dispongono del necessario accompagnamento per sviluppare fiducia nelle proprie capacità. Queste forme di svantaggio multiplo non hanno solo conseguenze individuali, ma anche ripercussioni a livello sociale ed economico.

## 1.2 Un approccio centrato sulla soluzione

Il programma di mentoring di ROCK YOUR LIFE! affronta direttamente la problematica sopra menzionata, sostenendo giovani svantaggiati e giovani con un passato migratorio nel valorizzare le proprie risorse. Attraverso relazioni di mentoring individuali, formazioni e altre attività, questi giovani acquisiscono fiducia nelle proprie capacità e sono in grado di affrontare con maggiore autonomia il proprio futuro. Grazie al suo approccio ben radicato a livello locale con nove sedi, ROCK YOUR LIFE! contribuisce in modo significativo all'integrazione sociale e professionale dei giovani in Svizzera.

Il programma di mentoring persegue tre obiettivi principali:

1. **Traguardo positivo** – L'80% raggiunge un traguardo positivo al termine del programma
2. **Incremento delle competenze** – L'80% dei/delle giovani ha migliorato tre o più competenze
3. **Sviluppo dopo un anno** – L'80% mostra, a un anno dalla conclusione del mentoring, un'evoluzione positiva nel proprio percorso professionale e/o sociale

### Fase di pianificazione e reclutamento



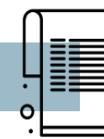
- Collaborazione con i servizi regionali per l'integrazione
- Adeguamento continuo del programma
- Presentazione del programma nelle classi scolastiche e nei centri di accoglienza per reclutare i/le mentees
- Presentazione del programma nelle università, nelle scuole universitarie e attraverso il corporate volunteering per reclutare volontari/e
- Colloqui preliminari con i/le mentee e i/le mentori interessati/e

### Fase di mentoring



- Formazione introduttiva per i/le mentori
- Formazione supplementare per mentori sull'integrazione
- Formazione Kick-off
- Incontri individuali 1:1 tra coppie di mentoring
- Formazione 2
- Formazione 3
- Formazione 4
- Attività ricreative
- Tavole rotonde e incontri informali per i/le mentori (supervisione e intervizione)
- Supporto e consulenza continua ai/alle mentori da parte di RYL!

### Conclusione



- Cerimonia di consegna degli attestati di partecipazione e chiusura del programma

### 1.3 La logica d'impatto

ROCK YOUR LIFE! propone un programma di mentoring mirato per allieve e allievi in cerca di un ulteriore sostegno e per giovani con un passato migratorio. La logica d'impatto di RYL! si basa su due fattori di successo fondamentali: il rafforzamento dell'autoefficacia, delle competenze personali e sociali, nonché l'accompagnamento individuale nella scelta professionale e/o nell'integrazione sociale.

Questi fattori vengono potenziati attraverso il mentoring 1:1 con mentori formati da RYL! e attraverso offerte complementari come le formazioni RYL!. I contenuti delle formazioni includono temi quali la costruzione della relazione di mentoring, l'acquisizione di competenze sociali e professionali, nonché metodi di riflessione ed empowerment per affrontare le difficoltà e sviluppare prospettive future basate sui punti di forza. Grazie a collaborazioni con partner esterni, i/le mentee hanno inoltre la possibilità di entrare, se necessario, in contatto con il mondo del lavoro, di ricevere consigli pratici da parte di esperti/e per la scelta professionale o di partecipare a scambi interculturali.

ROCK YOUR LIFE! si orienta secondo la seguente logica d'impatto:



Figura 2: La logica d'impatto di RYL!



### CITAZIONE DI UN/IA MENTORE

«Durante il mio periodo con ROCK YOUR LIFE! ho potuto fare molte esperienze preziose e ampliare i miei orizzonti. È decisamente un'iniziativa fantastica – sia per i/le mentee che per noi mentori!»

## 2. Valutazione e risultati

### 2.1 Risorse impiegate (Input)

ROCK YOUR LIFE! si basa sull'impegno delle persone volontarie. Che si tratti di mentori, formatori/trici, membri dei team locali, ambasciatori/trici o volontari/e aziendali - ogni singola persona contribuisce in modo essenziale alla realizzazione con successo del programma di mentoring e al suo continuo sviluppo. **Nel 2024 sono state registrate in totale 17'034 ore di volontariato.** Di seguito, una panoramica delle ore di lavoro impiegate:



#### Ore di lavoro impiegate

**13'303 ore**

da parte di mentori e volontari/e presso le sedi locali

**3'531 ore**

da parte di formatori/trici e associazioni locali

**circa 200 ore**

da parte di ambasciatori/trici e volontari/e aziendali



#### Competenze raccolte

**7**

nuovi/e formatori/trici sono stati/e formati/e nel 2024. Essi/e rafforzano la comunità dei/le formatori/trici e contribuiscono a fornire alle coppie di mentoring il miglior supporto possibile durante le sessioni di formazione.



#### Mezzi finanziari impiegati

**1'152'273 CHF**

nuovi/e formatori/trici sono stati/e formati/e nel 2024. Essi/e rafforzano la comunità dei/le formatori/trici e contribuiscono a fornire alle coppie di mentoring il miglior supporto possibile durante le sessioni di formazione.



#### Azioni realizzate

I nostri team locali hanno visitato complessivamente 87 scuole e istituti universitari con l'obiettivo di far conoscere RYL! e raggiungere mentori e mentees. Inoltre, nelle 9 sedi sono stati organizzati in totale 8 incontri con gli uffici cantonali d'orientamento e momenti di scambio con insegnanti per i/le mentori.



### 2.2 Risultati ottenuti (Output)

OUTPUT	MISURA	VALORE MINIMO	2021-2023	2022-2024
Formazioni	valutazione media (voto)	4.75	5.3	5.3
Mentoring 1:1	nuove coppie di mentoring	120	122	147
Mentoring 1:1	tasso di mantenimento	60%	87%	83%
Mentoring 1:1	mentori partecipano all'evento di un ufficio cantonale d'orientamento	80%	77%	80%
Offerte da aziende partner	realizzazione per anno e sede <sup>a</sup>	1 per sede	0.8	8/8

Tabella 1: Output 2021-2023 & 2022-2024

Il programma di mentoring di ROCK YOUR LIFE! viene valutato regolarmente per verificarne l'efficacia e svilupparlo ulteriormente. La valutazione segue la logica IOOI e distingue tra indicatori di output e di outcome. In questo modo vengono rilevati sia gli interventi diretti sia gli effetti a lungo termine del programma.

Nel settore delle formazioni, il voto medio rimane stabile a 5.3, ben al di sopra del valore minimo di 4.75. Questo indica che i contenuti e i metodi delle formazioni rispondono bene ai bisogni delle persone partecipanti.

Si è registrato un notevole sviluppo nel numero totale di coppie di mentoring nell'annata di mentoring 2022-2024, che ha totalizzato 147 coppie, un aumento significativo rispetto alle 122 coppie dell'edizione precedente.

Con l'83%, l'obiettivo del 60% per il tasso di mantenimento è stato nuovamente superato, ma rimane inferiore al dato dell'annata 2021-2023 (87%). Questo calo può essere attribuito a diversi fattori. Da un lato, le sedi offrono ai mentee con una soluzione concreta di follow-up l'opportunità di terminare in anticipo il programma di mentoring - più questa opzione viene offerta, più è probabile che venga sfruttata.

D'altra parte, anche i cambiamenti nella propria vita quotidiana, come un trasloco o il cambio di scuola, e le sfide nel processo di mentoring portano a un abbandono precoce.

Un dato positivo è la partecipazione delle o dei mentori agli eventi degli uffici cantonali d'orientamento: con l'81% si registra un leggero aumento rispetto al ciclo precedente. Tuttavia, con l'aumento dei posti di mentoring per giovani con un passato migratorio, la rilevanza delle informazioni degli uffici cantonali d'orientamento è diminuita. In alcune sedi non vengono più offerte. Al loro posto, si dà più importanza allo scambio personale tra le o i mentori e le persone insegnanti o educatrici dei giovani.

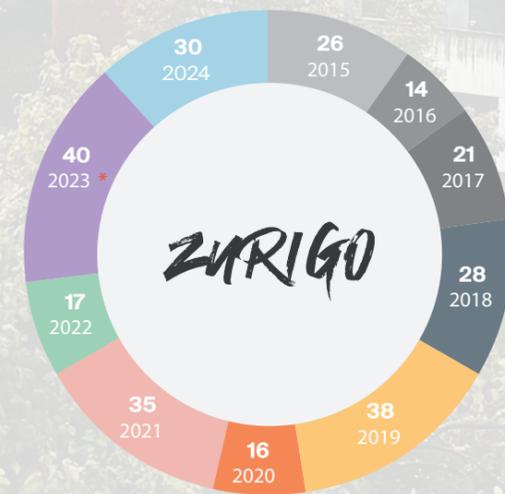
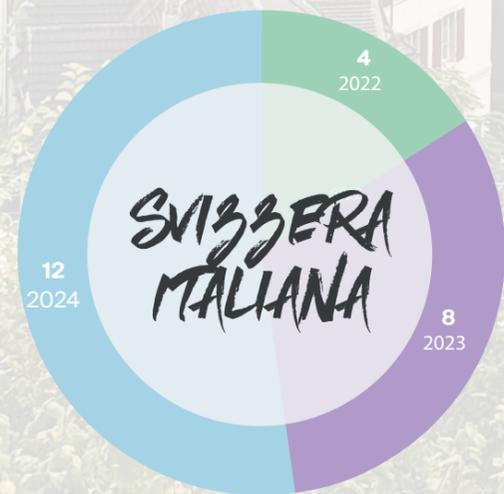
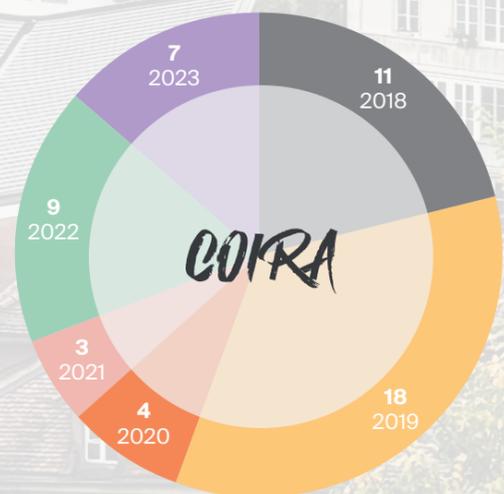
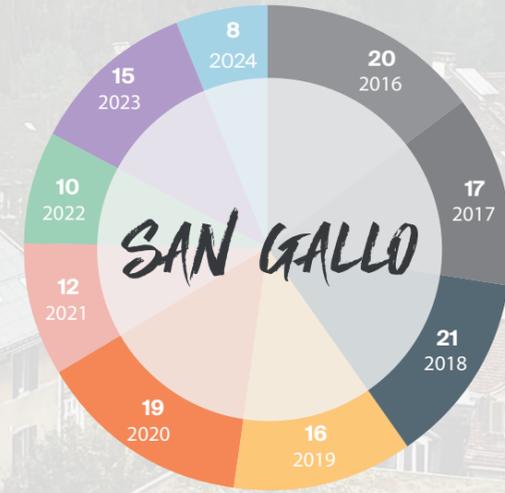
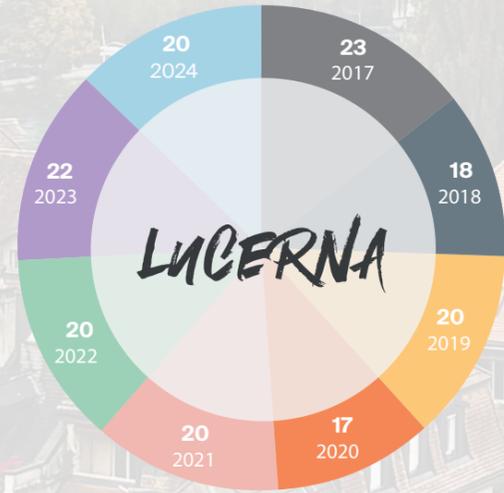
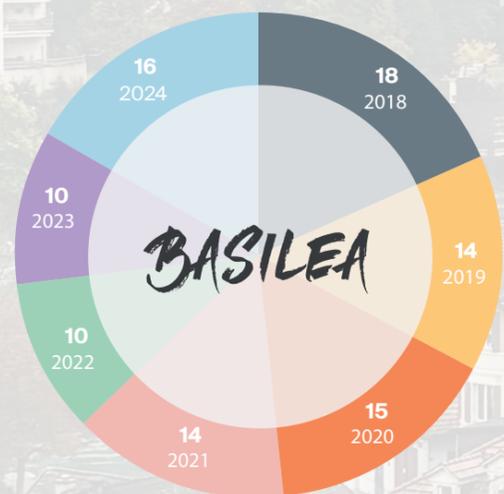
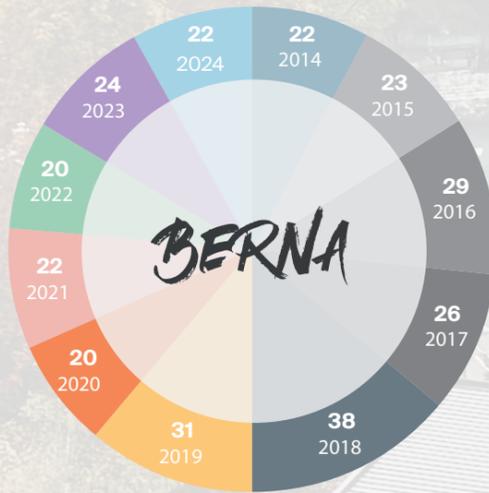
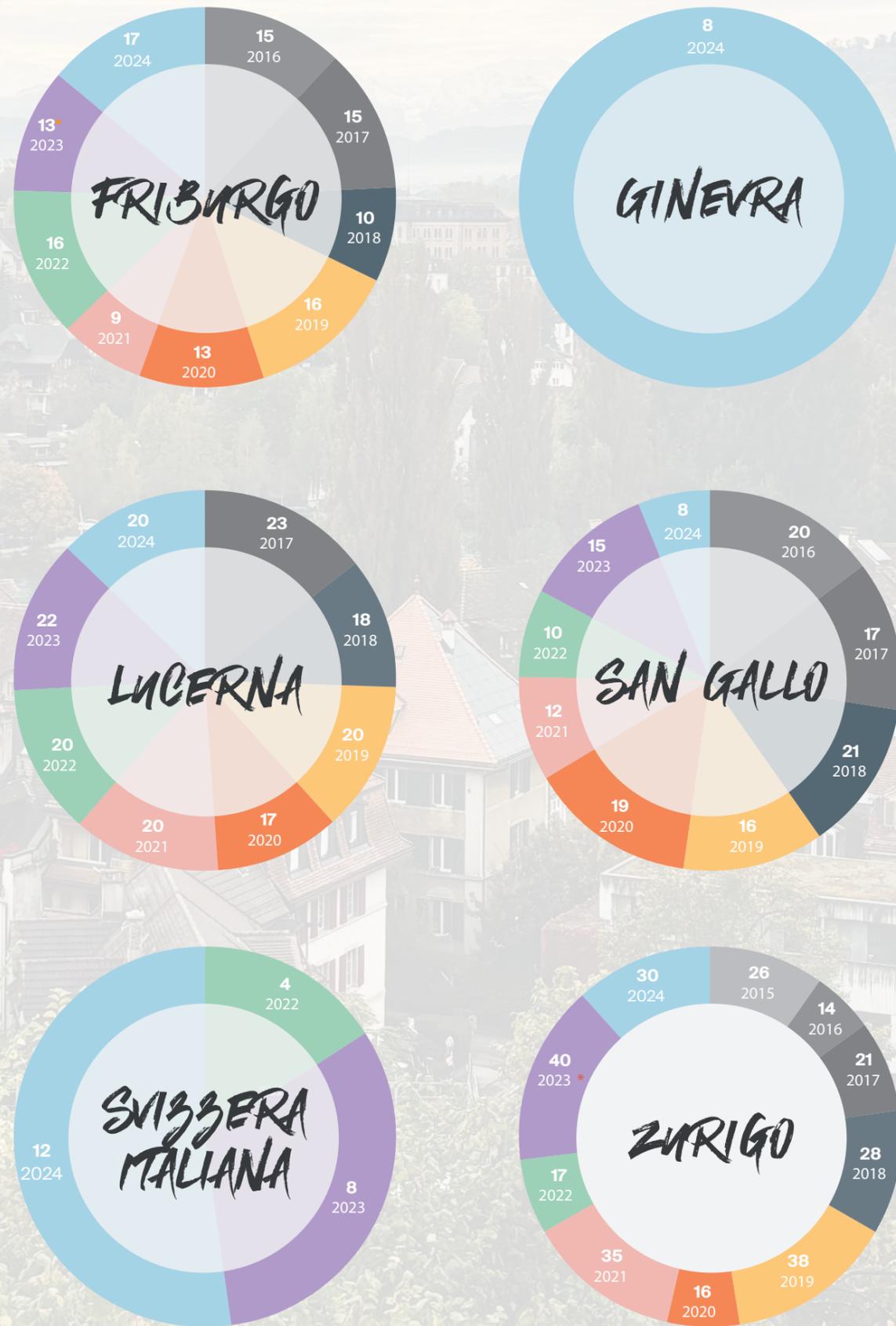
L'obiettivo di offrire almeno un workshop con un'azienda o un'organizzazione partner in ogni sede è stato raggiunto. Come per gli eventi degli uffici cantonali d'orientamento, anche queste offerte hanno meno importanza per i giovani con un passato migratorio - soprattutto se l'accento è posto sull'integrazione sociale. In futuro, la collaborazione con le aziende sarà ampliata a temi più vari e non si concentrerà solo sulla simulazione di colloqui di lavoro.

<sup>a</sup> In alcune sedi, le offerte con aziende/organizzazioni partner non si svolgono tramite workshop separati, ma sono integrate direttamente nelle formazioni.

### 2.3 Prestazioni fornite - Numero di coppie di mentoring accompagnate

ROCK YOUR LIFE! continua a crescere. **Dal 2013 al 2024 sono già state accompagnate 1'222 coppie di mentoring.** Anche nel 2024, l'obiettivo principale era aumentare il numero di coppie e sviluppare ulteriormente il programma di integrazione. In molte sedi si osservano sviluppi positivi, e anche nel 2025 l'obiettivo rimane quello di accompagnare ancora più giovani nel loro percorso di crescita personale. **Nell'anno di riferimento 2024, ROCK YOUR LIFE! ha accompagnato 25 giovani.**

Per la prima volta, nel 2024 è partito un ciclo anche a Ginevra. Inoltre, il programma di mentoring nella Svizzera italiana non è più presente solo a Lugano, ma anche a Bellinzona. Le due sedi sono ora considerate congiuntamente come «Svizzera italiana». La figura seguente mostra tutte le sedi con programmi di mentoring attivi o in fase di sviluppo. Il numero totale di coppie di mentoring finora accompagnate può essere diverso, poiché include anche sedi in cui attualmente non è attivo alcun programma. Gli anni indicano l'inizio effettivo del programma di mentoring, anche se la pianificazione interna era iniziata l'anno precedente.



\*Dal 2023, ROCK YOUR LIFE! è partner di cooperazione del progetto ARC (in francese). Questo progetto è sotto la responsabilità dell'Ufficio della formazione professionale (BBA) del Canton Friburgo. Le persone partecipanti a questo progetto sono incluse nei dati complessivi.  
 \*Dal 2022, la sede di Winterthur è stata accorpata a quella di Zurigo. Da quel momento in poi, anche le coppie di mentoring della regione di Winterthur sono comprese nei numeri riportati.

Figura 3: Numero di coppie di mentoring dal 2013

## 2.4 Impatto raggiunto (Outcome)

### Programmi di mentoring 2021-2023 e 2022-2024

OUTCOME	MISURA	VALORE MINIMO	2021-2023	2022-2024
Obiettivo intermedio positivo	Le o i giovani hanno raggiunto almeno un obiettivo professionale intermedio positivo entro la fine del mentoring.	80%	83.6%	86% <sup>a</sup>
Sviluppo delle competenze	Indicazione di un miglioramento in almeno tre competenze tra: autoefficacia, competenze personali e sociali.	80%	100%	90%
Sviluppo dopo 1 anno	Mantenimento del percorso formativo scelto un anno dopo la fine del mentoring <sup>b</sup>	80%	85%	segue nel 2025

Tabella 2: Outcome 2021-2023 & 2022-2024

Uno degli obiettivi del programma di mentoring è il successo della transizione o il raggiungimento di un traguardo positivo. Questi sono definiti come il passaggio a un livello scolastico superiore, l'inizio di un pre-apprendistato, di un pretirocinio d'orientamento (PTO) o di integrazione (PTI) e l'inizio di un apprendistato AFC/CFP. Queste tappe segnano un progresso decisivo nel percorso formativo e professionale dei giovani. Con l'86% di transizioni riuscite e di traguardi positivi alla fine del programma, è stato superato l'obiettivo dell'80%. Questo risultato mostra che il programma ha un impatto positivo, anche se fattori determinanti come le condizioni personali, il quadro giuridico (per es. lo statuto di soggiorno), le differenze regionali e le condizioni del mercato del lavoro influiscono sul raggiungimento degli obiettivi.

Particolarmente degno di nota è lo sviluppo nel campo del miglioramento delle competenze grazie al mentoring 1:1. Il rafforzamento dell'autoefficacia, delle competenze personali e sociali è fondamentale per raggiungere obiettivi individuali e integrarsi con successo nella formazione e nella società. Anche a livello nazionale, il risultato del 90% si mantiene su un livello molto alto. C'è tuttavia margine di miglioramento nella quantità di risposte utilizzabili ai questionari – un aspetto già affrontato nel nuovo ciclo.

Inoltre, l'obiettivo dello sviluppo delle competenze sarà approfondito ulteriormente in futuro. A questo scopo, i metodi di analisi saranno adattati per ottenere risultati più dettagliati.

Lo sviluppo dopo 1 anno esamina sia la permanenza nella formazione un anno dopo il mentoring, sia la prospettiva di una transizione di successo se viene raggiunto il traguardo. La permanenza nella formazione un anno dopo aver lasciato la scuola è importante perché conferma l'integrazione a lungo termine nel mercato del lavoro e quindi promuove la partecipazione sociale e l'indipendenza finanziaria dei giovani.

I risultati ottenuti finora mostrano un alto grado di stabilità e continuità. I risultati in quest'area per l'annata di mentoring 2022-2024 sono ancora in attesa e saranno pubblicati nel prossimo rapporto annuale (o nel rapporto finale del programma di mentoring 2022-2024).

In sintesi, i risultati dell'anno di mentoring 2022-2024 mostrano che il programma di mentoring ha raggiunto un alto livello di accettazione e soddisfazione tra i partecipanti e sta mostrando una crescita positiva in aree chiave.

## 2.5 L'impatto di RYL! - Studi ifo e HETS

ROCK YOUR LIFE! mette al centro il successo individuale delle o dei giovani e il loro sviluppo a lungo termine. Particolare attenzione viene data al monitoraggio dello sviluppo delle o dei partecipanti rispetto a competenze chiave come l'autoefficacia e le competenze sociali.

### Studio ifo

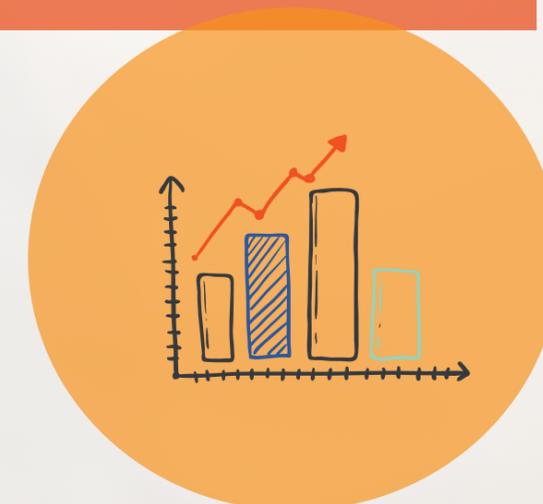
Il più recente studio completo dell'ifo-Institut sul programma di mentoring di ROCK YOUR LIFE! mostra l'impatto positivo del programma su allieve e allievi bisognosi di supporto. Nell'arco di tre anni sono stati analizzati 308 giovani di 19 scuole in Germania: alcune o alcuni hanno partecipato al programma di mentoring di ROCK YOUR LIFE! gGmbH (Germania), altre o altri hanno fatto parte di un gruppo di confronto senza mentoring. I risultati dimostrano che il programma migliora in modo significativo un professionale. Tra le o i giovani che vi hanno partecipato, la percentuale di miglioramento è aumentata di 29 punti percentuali. Il programma si dimostra particolarmente efficace per giovani provenienti da famiglie socio-economicamente svantaggiate, colmando lacune importanti nell'accompagnamento scolastico e professionale, che spesso derivano dalla mancanza di risorse familiari. Lo studio mostra inoltre che, grazie alla relazione stretta con le o i mentori, le o i giovani hanno migliorato in modo significativo la pazienza, l'autoefficacia e l'orientamento professionale – fattori che aumentano le loro possibilità di successo sul mercato del lavoro.

### Studio HETS

Non solo il programma scolastico di ROCK YOUR LIFE! è stato oggetto di valutazione approfondita. Anche il nuovo programma di mentoring per giovani con un passato migratorio è stato valutato in collaborazione con la Haute école de travail social (HETS) di Friburgo. Un risultato rilevante è stato l'aumento dell'autovalutazione da parte delle o dei mentees alla fine del programma rispetto all'inizio – segno di una maggiore fiducia in sé stessi. Per molte o molti giovani, il miglioramento della conoscenza della lingua era la motivazione principale per partecipare al mentoring. Allo stesso tempo, il programma ha offerto uno spazio per confrontarsi con competenze interculturali chiave, promuovendo così l'integrazione. Le o i mentori hanno avuto un ruolo centrale: spesso rappresentavano la prima o unica persona di riferimento privata per le o i giovani in Svizzera. Questo rapporto di fiducia andava ben oltre il semplice supporto formativo. Inoltre, le o i mentees hanno rafforzato le loro conoscenze sul sistema professionale svizzero. Ulteriori risultati della valutazione saranno pubblicati nel corso del 2025.

<sup>a</sup> Hanno raggiunto un tale obiettivo le o i mentees che da agosto 2023 frequentano un livello scolastico superiore, svolgono un tirocinio, un pre-apprendistato con prospettive di apprendistato o hanno iniziato un apprendistato.

<sup>b</sup> Un anno dopo la fine del programma non tutte le o i mentees hanno potuto essere contattati. Il valore si riferisce a chi è stato raggiunto e per cui è stato confermato con certezza il proseguimento nella formazione.



## 3. Partenariati periodo 23-25

### 3.1 Partenariati finanziari, partenariati professionali e affiliazioni

Per il ciclo di mentoring 2023-2025, ROCK YOUR LIFE! ha potuto contare nuovamente su molte collaborazioni preziose. ROCK YOUR LIFE! ringrazia i partner di finanziamento per il loro sostegno e apprezza molto l'impegno e la collaborazione con altre organizzazioni.

Partner finanziari

#### Svizzera tedesca

Basler Spendenparlament, Pestalozzi-Gesellschaft Basel, Claire Sturzenegger-Jeanfavre Stiftung, Katholische Kirche Region Bern (Bärner Härz), Warlomont Anger Stiftung, Verein für Arbeitsbeschaffung, Stanley Thomas Johnson Stiftung, Schweizerische Mobiliar Genossenschaft Vergabungsfonds, Reformierte Kirchgemeinde Hochdorf, Katholische Kirche Emmen-Rothenburg, Arthur Waser Foundation, GABU-Stiftung, Rosemarie Aebi Stiftung, Solinetz Luzern, Dienststelle Soziales und Gesellschaft (KIP), Kanton Luzern, JOSEF WAGNER-STIFTUNG, Genossenschaft Migros Ostschweiz, atDta-Stiftung Hilfe zur Selbsthilfe, OFIKA-Stiftung, Katholische Kirche St. Martin, Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Zürich, KPMG Foundation, Hilfsgesellschaft Winterthur, Anna Maria und Karl Kramer-Stiftung, Rahn Stiftung, Krokop-Stiftung, Stiftung «Perspektiven» von SwissLife, Stiftung Wegweiser

#### Romandia

Ville de Fribourg, Fondation Vincent Merkle, Service de la formation professionnelle (SFP), Etat de Fribourg, Schweizerische Mobiliar Genossenschaft Vergabungsfonds, Fondation Philanthropique Famille Sandoz, Fondation de Bienfaisance Pierre & Andrée Haas, Fondation André & Cyprien, Fondation Nextgen Wealth Managers, Bureau de l'intégration et de la citoyenneté Genève (BIC, Canton de Genève), Fondation Philanthropique Famille Sandoz

#### Svizzera Italiana

Minerva Stiftung, Divisione socialità Città di Lugano

Partner professionali

BIZ Liestal, Fossil Group, BIZ Bern, Kantonale Gartenbauschule Oeschberg, Schneider Electrics, BIZ Fribourg, Case Management EPAI/ARC, HETS Fribourg, Doyenne ACCES II, Emmi Schweiz AG, BIZ St. Gallen, Migros Genossenschaft Zürich, Berufslehrverbund Zürich (BVZ), JobCaddie (Mentoring nach Sekundarstufe), Refugees Welcome Italia, Young Enterprise Switzerland (YES)

Affiliazioni

RYL! è membro dell'Associazione Check Your Chance per la prevenzione della disoccupazione giovanile, di Benevol Canton Berna, di UBS-Helvetica, dell'Istituto per la gestione di associazioni, fondazioni e cooperative (VMI), dell'Associazione svizzera delle organizzazioni giovanili (SAJV), della Rete svizzera per la salute mentale (NPG-RSP).

### Partner finanziari principali

UBS Optimus  
Foundation



MINERVA STIFTUNG



Gesundheits- und Sozialdepartement  
Dienststelle Soziales und Gesellschaft



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

### ERNST GÖHNER STIFTUNG

Con il sostegno finanziario della Confederazione nell'ambito della Legge sulla promozione dell'infanzia e della gioventù (LFIG) art. 9 & 7.2



Sostenuto attraverso il credito per l'integrazione della Confederazione (SEM).

### 3.2 Insieme per avere un impatto maggiore

I partenariati sono uno dei pilastri fondamentali del mentoring di ROCK YOUR LIFE!. Grazie alla collaborazione con cantoni, docenti, direzioni scolastiche, tutrici e tutori legali e altri attori del settore educativo, ROCK YOUR LIFE! crea una base solida per migliorare continuamente il programma di mentoring e adattarlo in modo mirato ai bisogni delle o dei partecipanti. Questo permette di generare insieme un cambiamento positivo e duraturo - sia nello sviluppo personale sia nel percorso professionale futuro delle o dei giovani.

ROCK YOUR LIFE! collabora strettamente con scuole, uffici cantonali d'orientamento, istituti residenziali e servizi sociali, che sostengono il programma di mentoring come punto di riferimento prezioso. Queste collaborazioni rafforzano la qualità e l'efficacia dell'offerta, poiché forniscono competenze specialistiche fondate, che ROCK YOUR LIFE! completa con le proprie esperienze nel mentoring 1:1. Le o i partner di finanziamento svolgono un ruolo centrale nel garantire l'impatto e la portata a lungo termine di ROCK YOUR LIFE!.

Il sostegno finanziario e i contributi individuali aiutano a stabilizzare il programma di mentoring, a svilupparlo continuamente e a investire nel futuro dei nostri gruppi target. Anche le aziende partner traggono beneficio da questa collaborazione: hanno infatti l'opportunità di investire in modo mirato in gruppi svantaggiati e promuovere attivamente l'equità e la coesione sociale nella società. Con il loro sostegno, contribuiscono a garantire che i contenuti del programma ROCK YOUR LIFE! siano costantemente valutati e migliorati, per ottenere un impatto positivo e duraturo nei gruppi con il maggiore bisogno di supporto.

La valutazione continua, sia interna che esterna, assicura che i benefici a lungo termine per le o i partecipanti siano massimizzati. I partenariati di ROCK YOUR LIFE! si basano su conoscenze specialistiche nel campo del mentoring e su un'alta affidabilità.

**Grazie di cuore per il vostro sostegno!**



## 4. Prospettiva strategica



ROCK YOUR LIFE! si concentra costantemente sulle e sui giovani con i bisogni maggiori, per offrire loro un sostegno prezioso nella scelta professionale e nello sviluppo del potenziale. Di fronte alla crescente professionalizzazione dell'orientamento scolastico e alla conseguente diminuzione del bisogno di un mentoring esterno, è fondamentale che ROCK YOUR LIFE! continui ad evolversi e ad adattarsi. Il crescente bisogno di promozione dell'integrazione per giovani con un passato migratorio e l'alta disoccupazione in questo gruppo mostrano quanto sia attuale e rilevante fornire loro un supporto mirato. Questo significa, da un lato, che il programma di mentoring per allieve e allievi bisognosi di sostegno tende a ridursi quantitativamente e ad adattarsi qualitativamente ai supporti già esistenti nelle strutture ordinarie. Dall'altro lato, ROCK YOUR LIFE! amplierà l'offerta per giovani con un passato migratorio, allineandola ancora di più ai loro bisogni specifici.

Il programma di mentoring rimane la chiave per aiutare le o i giovani ad ampliare le proprie competenze e i propri punti di forza personali. Molti di loro non dispongono ancora degli strumenti necessari per confrontarsi con la propria autoefficacia e con il proprio potenziale. È proprio in questo ambito che ROCK YOUR LIFE! vuole continuare ad agire, per offrire sostegno allo sviluppo personale e, nel lungo periodo, favorire l'evoluzione professionale. Oggi ROCK YOUR LIFE! è attivo a livello nazionale nelle tre regioni linguistiche – una chiara dimostrazione della rilevanza e del bisogno di questa offerta in Svizzera.

### Strategia 2028

Per affrontare al meglio le sfide future e massimizzare l'impatto di ROCK YOUR LIFE!, è stato definito un nuovo orientamento strategico fino al 2028. Al centro vi è l'adattamento ai bisogni mutevoli dei gruppi target.



#### Focus sui partecipanti

L'obiettivo è allineare ancora di più il programma ai bisogni delle o dei partecipanti. L'offerta di mentoring sarà strutturata in moduli, per garantire un sostegno flessibile e duraturo. Grazie a questi adeguamenti, ROCK YOUR LIFE! potrà offrire il massimo beneficio alle o ai mentee, e un maggiore valore aggiunto alle o ai mentori, anche attraverso nuove opportunità di formazione. Il programma sarà percepito come ancora più attrattivo e sarà raccomandato direttamente dalle persone che vi partecipano.



#### Sviluppo dei partenariati

La collaborazione con partner esterni acquisisce un ruolo più centrale. Coinvolgendo maggiormente esperte ed esperti e istituzioni, le o i partecipanti potranno accedere a competenze specialistiche e conoscenze preziose. A lungo termine, ROCK YOUR LIFE! mira ad essere riconosciuto come un marchio affidabile e consolidato in Svizzera, con relazioni stabili con enti specializzati e organizzazioni rilevanti.



#### Qualità e chiarezza

Per tutte e tutti gli stakeholder deve essere chiaro e trasparente che cosa fa ROCK YOUR LIFE! e quali benefici si possono ottenere. Le informazioni saranno comunicate in modo ancora più accessibile e chiaro. Comunicazione coerente, multilinguismo e storie di successo concrete aiuteranno a trasmettere i messaggi di ROCK YOUR LIFE! in modo mirato e a rafforzare ulteriormente la fiducia nel programma di mentoring.

**Con questo nuovo orientamento strategico, ROCK YOUR LIFE! punta su **sostenibilità, flessibilità** e un **miglioramento continuo** del programma di mentoring.**

## 5. Profilo organizzativo

### 5.1 Struttura organizzativa

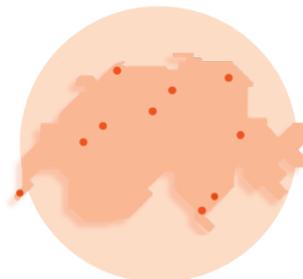
#### Organi

##### Assemblea dei soci

La tedesca ROCK YOUR LIFE! gGmbH è da settembre 2020 l'unica proprietaria di ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH.

##### Ambasciatori

Christoph Beer, Thomas Iten, Prof. Dr. Kim Oliver Tokarski, Daniel Roth, Dr. Beate Wilhelm, Kurt Weber, Daniel Gobeli, Regula von Büren, Noémie Duschletta, Prof. Dr. Barbara Kohlstock



#### ROCK YOUR LIFE! GMBH

**Direzione:** Gabriel Abu-Tayeh

**Assistenza alla direzione:** Andrea Dietrich

**Direzione regionale Svizzera tedesca:** Franziska Fischer, Franziska Gabriel

**Direzione regionale Svizzera italiana:** Carlo Zoppi

**Direzione regionale Romandia:** Camille-Claire Walther

**RYL! integrazione:** Andrea Ruckstuhl, Catherine Fournier

**Comunicazione:** Rahel de Bever, Franziska Gabriel, Gaia Caruso

**Partnership:** Rahel de Bever, Pascal Kupper

**Valutazione:** Franziska Fischer

#### Formatori/trici RYL!

Alican Magliocca, Alexandra End, Anna Katharina Block, Barbara Alemagna, Bettina Trepp, Camille-Claire Walther, Carmen Barmettler, Claudia Röder, Corinna Rey, Daniel Schwyzer, Elizabeth Yearley, Elisabetta Cogotzi, Emanuele Lüönd, Ercan Isik, Fränzi Fischer, Gaia Caruso, Genedra Suresh, Gisela Andris, Isa Minoli, Isabel von Bergen, Isabelle Grunder, Janine Studer, Jean-Bernard Wansi, Jessica Canova-Gloor, Julia von Esebeck, Julian Moser, Katja Schneuwly, Linda Caroni, Liya Bruman, Mario Diaq, Mirjam Balid, Mirjam Klaus, Mina Haag, Nadine Schmid, Pascal Hinziker, Paolo Parro, Pia Portmann, Pinar Meral, Samira Dzambas, Sarah Bacher, Sarah Luisa Iseli, Solange Christin, Stefani Akea, Susanna Brönimann, Zaira Orschel

#### Sedi locali

Basilea	Berna	Coira	Friburgo	Ginevra	Lucerna	San Gallo	Zurigo	Lugano/Bellinzona
Flavia Castronari	Beryl Russi Federica Farinazzo	Julia Rossmater	Sinthuja Ravendrapatham	Karen Mées	Franziska Gabriel	Sven Schumann	Joy Angst Fabian Landherr Elin-Sophie Belluard	Gaia Caruso
↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕
Team	Team	Team	Team	Team	Team	Team	Team	Team

#### Team di volontarie e volontari attivi presso le singole sedi

Nel 2024, inoltre, le seguenti persone hanno collaborato con RYL!: Alexandra End, Jonas Harder, Safia Abdulcadir, Laura Pfirter, Melanie Burri, Oscar B. Staartjes, Andrey Alekseev, Cihan Cataltepe, Raffaella de Vries, Isabel von Bergen, Estelle Müller

Figura 4: Organizzazione ROCK YOUR LIFE!, situazione ad aprile 2025

### 5.2 Governance

ROCK YOUR LIFE! Svizzera GmbH, organizzazione senza scopo di lucro, ha sede in Kramgasse 5, 3011 Berna ed è stata fondata il 30 luglio 2013. Dal settembre 2020, ROCK YOUR LIFE! gGmbH (Germania) è l'unica proprietaria della società e riceve regolarmente rapporti sull'andamento operativo della filiale svizzera. L'organizzazione è senza scopo di lucro, neutrale dal punto di vista confessionale e politicamente indipendente. È esente da imposte in virtù della decisione dell'Amministrazione fiscale del Cantone di Berna del 15 ottobre 2013. La società è iscritta al Registro di commercio del Cantone di Berna con il numero d'identificazione aziendale CHE-495.548.913.

Urs R. Seiler, revisore diplomato, e Jonas Kobel, economista aziendale, verificano il bilancio annuale e lo presentano all'assemblea dei soci.

ROCK YOUR LIFE! è supportata da un comitato consultivo composto da ambasciatori e ambasciatrici, che forniscono consulenza su questioni strategiche.

La direzione si incontra più volte all'anno, secondo necessità, con gli/le ambasciatori/trici per discutere l'andamento attuale e le prospettive strategiche.

Le o i responsabili di sede sono incaricati dell'attuazione del programma di mentoring presso le rispettive sedi. In collaborazione con l'organizzazione centrale e con il supporto del team di volontarie e volontari, organizzano l'intero funzionamento del mentoring.



Mentori e mentees della sede di Zurigo

## 6. Finanze e contabilità

### 6.1 Contabilità e contabilità e revisione

Le finanze della ROCK YOUR LIFE! Svizzera GmbH sono gestite secondo le disposizioni del Codice delle obbligazioni svizzero con una contabilità in partita doppia. Si tratta del bilancio annuale consolidato che comprende l'organizzazione centrale e tutte le sedi. Il presente bilancio annuale comprende esclusivamente le entrate e le uscite della GmbH.

Durante l'assemblea annuale dei soci, il bilancio viene presentato e sottoposto all'approvazione. Urs R. Seiler, revisore diplomato, e Jonas Kobel, economista aziendale, hanno esaminato il bilancio e ne hanno raccomandato l'approvazione all'assemblea. Il bilancio 2024 è stato approvato ufficialmente dai soci.

### 6.2 Bilancio

ATTIVI IN CHF	2024	2023
Liquidità ed equivalenti (cassa, saldi bancari)	660'045	323'839
Debiti (beni, servizi e depositi per affitti)	10'307	7'330
Risconti attivi e oneri differiti	24'982	20'681
<b>Totale attivi</b>	<b>695'335</b>	<b>352'820</b>
PASSIVI IN CHF	2024	2023
Costi per forniture e servizi	61'536	49'147
Costi correnti	27'110	23'636
Risconti attivi e oneri differiti	266'062	64'765
<b>Totale passività correnti</b>	<b>354'709</b>	<b>137'549</b>
Fondo mentoring RYL!	186'000	70'000
<b>Totale passività non correnti</b>	<b>186'000</b>	<b>70'000</b>
<b>Totale capitale di terzi</b>	<b>540'709</b>	<b>207'549</b>
Capitale sociale	20'000	20'000
Utili a nuovo previsti dalla legge	10'000	10'000
Utili riportati a nuovo	115'271	108'263
Risultato annuale	9'355	7'008
<b>Capitale netto totale</b>	<b>154'626</b>	<b>145'271</b>
<b>Totale passivi</b>	<b>695'335</b>	<b>352'820</b>

Tabella 3: Bilancio 2023 & 2024

### 6.3 Conto economico

RICAVI IN CHF	2024	2023
Sovvenzioni statali*	590'538.79	442'689.00
Sovvenzioni da parte di fondazioni	490'436.75	534'249.35
Donazioni Società / Servizi Club / Associazioni	230'083.32	84'500.00
Donazioni private	810.00	25.00
Guadagni propri	318.40	700.00
<b>Totale ricavi</b>	<b>1'312'187.26</b>	<b>1'062'163.35</b>
SPESE IN CHF	2024	2023
Spese per il personale	1'009'871	912'101
Requisiti di spazio	43'038	22'620
Manutenzione, riparazioni e sostituzioni	8'327	1'653
Assicurazione, imposte e tasse sulla proprietà	4'133	2'238
Spese amministrative e di consulenza	37'934	29'306
Spese informatiche	16'515	11'764
Spese pubblicitarie	32'455	13'206
Altre spese operative	0	0
Proventi finanziari	200	74
Spese finanziarie	1'367	941
Proventi straordinari, non ricorrenti e di periodi precedenti	0	0
Formazione del fondo	116'000	18'000
<b>Utile prima delle imposte</b>	<b>9'355</b>	<b>7'008</b>
<b>RISULTATO ANNUALE</b>	<b>9'355</b>	<b>7'008</b>

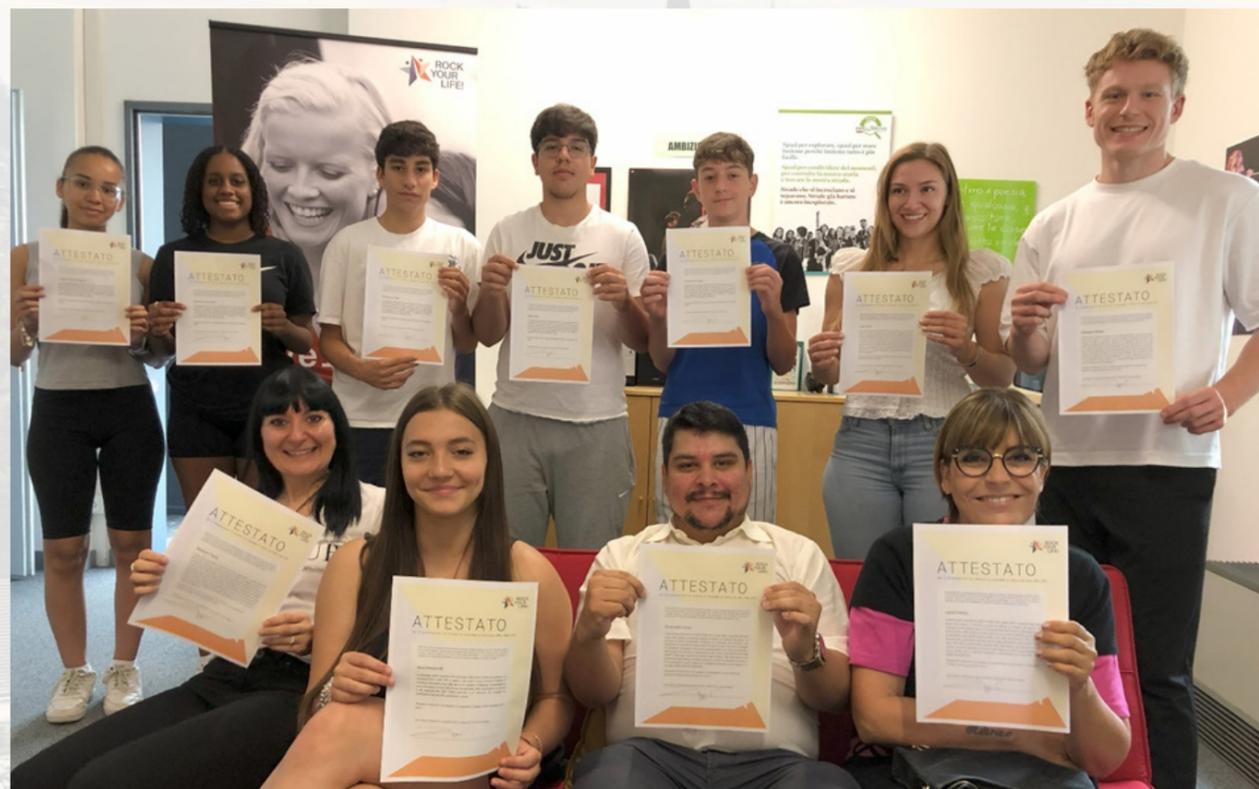
\* Nell'anno in corso è stato contabilizzato un contributo pari a CHF 137'770.- (anno precedente CHF 107'406.-) come sussidio finanziario dell'Ufficio federale delle assicurazioni sociali (UFAS), ai sensi dell'art. 7 cpv. 2 dell'ordinanza sulla promozione dell'infanzia e della gioventù (LFIG).

Tabella 4: Conto economico 2023 & 2024

### 6.4 Situazione finanziaria e pianificazione

Nel 2024 è stato raggiunto un risultato equilibrato pari a CHF 9'355 e la quota di capitale proprio è aumentata a CHF 154'626. Questo risultato positivo è attribuibile a una gestione rigorosa dei costi, all'acquisizione di nuovi partner di finanziamento e al rinnovato sostegno da parte di partner già esistenti.

ROCK YOUR LIFE! Svizzera GmbH continua a puntare su strategie mirate per garantire in modo sostenibile il finanziamento. Nel 2024, in questo contesto, si sono svolti numerosi colloqui con potenziali partner di finanziamento a lungo termine.



ROCK YOUR LIFE! Svizzera italiana ha attivato con successo due cicli di mentoring e ha finora supportato 12 coppie nel passaggio verso una formazione superiore o un posto di lavoro. Nell'ultimo ciclo di mentoring, abbiamo accompagnato un totale di 8 coppie di mentoring a Lugano. Il coordinamento delle sedi locali è supportato da volontari e giovani lavoratori impegnati nella realizzazione del programma sul campo. A seguito della grande domanda da parte di giovani e famiglie nel Sopraceneri, nel corso del programma 2024/25, sarà inaugurata la nuova sede di Bellinzona che affiancherà la sede di Lugano.

#### Partner di RYL! Svizzera Italiana



Città di Bellinzona



spaziokosmos@gmail.com  
091 971 21 05

## 7. Fonti e indici

### Fonti

<sup>1</sup> Zihlmann, R. (2021). Berufsfenster 2021 des Schweizerischen Dienstleistungszentrums für Berufsbildung SDBB. Bern: SDBB Verlag. p. 4

SKBF (2023). Bildungsbericht Schweiz 2023. Aarau: Schweizerische Koordinationsstelle für Bildungsforschung. p. 13

<sup>2</sup> Bundesamt für Statistik BFS. (2021). Sozialhilfeempfängerstatistik. <https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/soziale-sicherheit/sozialhilfe/sozialhilfebeziehende/asyliberich.html>.

Michael Kalinowski, Harald Pfeifer, Sven Resnjanskij, Jens Ruhose, Katharina Wedel, Simon Wiederhold, Ludger Wößmann, Andreas Schleicher, Andrea Nahles, Judith Saurer, Silke Anger, Adrian Lerche, Malte Sandner, Samuel Mühlemann (2023) ifo Institut, München: ifo Schnelldienst, 2023, 76, Nr. 12, 03-27.

### Elenco delle figure

Figura 1: Il programma RYL!, rappresentazione esemplare p. 5

Figura 2: La logica d'impatto di RYL! p. 6

Figura 3: Coppie di mentoring dal 2013 p. 10

Figura 4: Organigramma di ROCK YOUR LIFE!, situazione ad aprile 2025 p. 18

### Elenco delle tabelle

Tabella 1: Output 2021-2023 & 2022-2024 p. 9

Tabella 2: Outcome 2021-2023 & 2022-2024 p. 12

Tabella 3: Bilancio 2023 & 2024 p. 20

Tabella 4: Conto economico 2023 & 2024 p. 21

## Sintesi 2024

ROCK YOUR LIFE! vive grazie all'impegno di moltissimi/e volontari/e. Nel 2024, questi/e hanno dedicato complessivamente 17'034 ore al volontariato. Per rispondere alle sfide future e massimizzare l'impatto di ROCK YOUR LIFE!, è stato definito un nuovo orientamento strategico valido fino al 2028. Al centro vi è l'adattamento ai bisogni in evoluzione dei gruppi target.

## Grazie per il vostro sostegno

Ci sono diversi modi per sostenere il lavoro di ROCK YOUR LIFE!.

Maggiori informazioni su: [www.rockyourlife.org](http://www.rockyourlife.org)  
oppure scriveteci a: [schweiz@rockyourlife.org](mailto:schweiz@rockyourlife.org) .  
Siamo raggiungibili anche per telefono al numero:  
+41 (0)31 312 60 21

## Dona ora con TWINT!



Scansiona il codice QR con l'app TWINT



Conferma importo e donazione



## Cos'è ROCK YOUR LIFE! Svizzera

ROCK YOUR LIFE! è un'organizzazione senza scopo di lucro che sostiene giovani svantaggiati e giovani con un passato migratorio attraverso un programma di mentoring. L'obiettivo è favorire la loro partecipazione attiva alla società, rafforzare la fiducia nelle proprie capacità e facilitare l'ingresso nel mondo del lavoro. Le o i mentori, che si impegnano in modo volontario, accompagnano individualmente le o i partecipanti per un anno e li sostengono anche attraverso formazioni tematiche complementari. ROCK YOUR LIFE! è attiva in nove sedi in Svizzera e radicata a livello locale tramite le associazioni di sede e la stretta collaborazione con partner specializzati. Insieme, ROCK YOUR LIFE! si impegna per una maggiore equità nelle opportunità e nell'istruzione, contribuendo così alla coesione sociale.



 ROCK YOUR LIFE! Schweiz

 [www.rockyourlife.org/it](http://www.rockyourlife.org/it)

 [rockyourlife.svizzera](https://www.instagram.com/rockyourlife.svizzera)