

# Rock Your Life!

**Un servizio gratuito a favore dei giovani**



Formazione con i partecipanti RYL!

DI **CARLO ZOPPI**  
RESPONSABILE REGIONALE RYL!

» *Rock Your Life!* è un programma di mentoring nazionale arrivato nella Svizzera italiana nel 2022 con l'obiettivo di sostenere i giovani nella scelta di un percorso formativo post-obbligatorio; una scelta non sempre facile che può generare preoccupazione e stress anche alle famiglie. *RYL!* è un servizio gratuito rivolto ai giovani tra i quattordici e i vent'anni che si trovano ad affrontare una situazione non chiara circa il proprio futuro professionale e che sono disposti a impegnarsi per la durata del programma. Il *mentoring* è uno strumento utile perché offre la possibilità di avere al proprio fianco una persona di fiducia che ascolta, motiva e consiglia senza giudicare. I giovani sono seguiti in maniera individuale da un/una mentore per nove mesi, da novembre a giugno. Il program-

ma si compone di una serie di incontri individuali, durante i quali ogni giovane può confrontarsi col mentore sui dubbi e sulle sfide concernenti la scelta della professione e delle formazioni organizzate da *RYL!* Queste ultime offrono ai partecipanti l'opportunità di sviluppare i propri talenti e definire gli obiettivi. Il mentore accompagna il giovane in un percorso di crescita individuale che rafforza e sviluppa le competenze. Lo sostiene nella scelta di un percorso professionale in linea con le sue aspirazioni e attitudini. Aiuta i partecipanti anche nelle questioni pratiche, come la preparazione del dossier di candidatura, la ricerca di un posto di tirocinio e la procedura d'iscrizione a una scuola. I mentori hanno quindi l'occasione di condividere con i giovani la propria esperienza e le proprie conoscenze, oltre alla possibilità di trascorrere con loro momenti arricchenti e stimolanti.



Per avvicinarsi alle famiglie e ai giovani interessati del Sopraceneri e del Grigioni italiano, *Rock Your Life!* ha aperto una sede in Via Orico 9, a Bellinzona, dove sarà possibile seguire tutte le attività del programma, le formazioni tematiche e gli incontri individuali con il proprio mentore.



**Informazioni:**  
[svizzera-italiana@rockyourlife.org](mailto:svizzera-italiana@rockyourlife.org),  
<https://schweiz.rockyourlife.org/it/svizzera-italiana>  
o scansionando  
il codice

